

残暑お見舞い申し上げます！

リスクトランス新聞

8月号
発行所
お客様第一委員会



岡山県で近年にない最大級の水災

大雨による川の氾濫崖崩れに寄る家屋の損壊に遭われた方々に心よりお見舞い申し上げます。
倉敷市で、家屋の損壊二千五百棟が、全半壊でした。
その内水災担保約千六百棟です。
災害が少ない岡山県でしたから尚更ショックが大きかったかと思えます。
ここで今一度防災に対して真剣に向き合うことが肝要かと！
命の大切さを考える時です。
物は、色々な方法で守る事は、出来ます。命が一番です！

大好評

今一度リスクの再確認！

お客さま専用の
THEすまいのハザードマップを
無料で作成します！

THEすまいのハザードマップとは？

公的機関等から入手した各種データおよび損保ジャパン日本興亜(株)が保有している
保険金支払データ等を用いて当社が独自で評価・分析・作成したオリジナルの総合的ハザードマップです。
地震・津波・液状化・水災・土砂災害などのリスクに加えて、台風・落雷などの自然災害や
交通事故・緊急時マップなどのコンテンツを揃えています。
災害に備えて、お住まいのハザードマップを確認してみませんか？
リスク診断にご活用ください。保険のアドバイス実施中です！

NEW

自動車保険 ASV割引

ご存知ですか？

交通事故軽減効果の大きいAEB(衝突被害軽減ブレーキ)が装備された自動車の場合で、
所定の条件を満たすときは、ASV割引が、適用されます。
割引に当たり車体番号の正確な告知をお願いします。割引につきましてはリスクトランスまで！

熱中症対策



熱中症とは？

細かく4つに分類される。

- ・熱失神
- ・熱けいれん
- ・熱疲労
- ・熱射病

最近では、重症度によってⅠ～Ⅲ度で分類されます。

Ⅰ度は、軽度

Ⅲ度は重症です。

熱中症を予防する五つのポイントをご照会致します。

1. 気温・湿度のチェック
2. こまめな水分塩分補給
3. 無理な運動を避ける
4. 通気性のよい服装
5. 体調管理

以上をこころ掛けて予防してください。

障害年金(公的)

障害年金の概要

障害年金は、2階建の構造です。

1階部分に原則として二十歳以上

六十歳未満の方が加入している国民年金から支給される

障害基礎年金があり、その上に厚生年金に

加入している方に支給される障害厚生年金がのってます。

まさかの為の障害年金。年金加入してなかったら支給資格なし！

加入しよう！

お気軽にお問い合わせください！



株式会社 リスクトランス

〒700-0941 岡山県岡山市北区青江1-7-15

Risk Trans. Tel.086-235-1110 Fax.086-235-1120



スポーツの秋到来 一番人気のスポーツは？

正しい 歩き方

- 1.正しい姿勢
- 2.体重移動
- 3.歩幅・スピード
- 4.腕を振る
- 5呼吸

この秋一番人気のスポーツは、ウォーキングです。ウォーキングの効果として、ストレスの解消・体質改善・美容効果・心肺機能の向上・**集中力、記憶力**の向上・ダイエット効果などがあげられます。

認知症保険
新発売！



NEW

自動車保険
ASV割引

ご存知ですか？
交通事故軽減効果の大きいAEB(衝突被害軽減ブレーキ)が装備された自動車の場合で、
所定の条件を満たすときは、ASV割引が、適用されます。
割引に当たり車体番号の正確な告知をお願いします。割引につきましてはリスクトランスまで

行楽弁当のお友に

弁当の定番レシピ
玉子焼きを美味しくふわふわにする
レシピをご紹介します。
まず玉子を割りご家庭の味付けをして、タン
サン水を玉子1個に大匙1杯を入れて普通に
焼いていたければ出来上がり
簡単です、是非おためしください。

岡山県紅葉人気ランキング

- 1位 奥津溪
 - 2位 旧閑谷学校
 - 3位 蒜山大山スカイライン
 - 4位 豪溪
 - 5位 宝福寺
- 秋の行楽参考まで！

障害者年金(公的)

年金に加入している方に支給される障害者年金があります。
まさかの為の障害年金。年金加入してなかったら
支給資格なし！加入しよう

リスクトランス新聞

10月号

発行所
お客様第一委員会

免許証は、
ゴールドが
お得



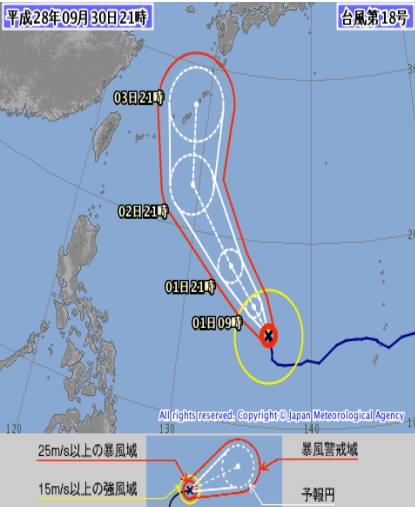
株式会社 リスクトランス

〒700-0941 岡山県岡山市北区青江1-7-15

Risk Trans. Tel.086-235-1110 Fax.086-235-1120



台風シーズン到来！



台風が近づきそうな時

情報を効果的に利用して災害から身を守りましょう。

台風は、一年間に平均25.6個発生し、このうち中国地方では、2.6個 沖縄・奄美では、7.6個接近します。

台風や前線を伴った低気圧が日本付近を通過するときも広い範囲に大雨を降らせることがあります。また、前線や低気圧などの影響や雨を降らせやすい地形の効果によって、積乱雲が同じ場所で次々と発生・発達を繰り返すことにより起きる集中豪雨では、激しい雨が数時間にわたって降り続き、狭い地域に数百mmの総雨量となります。毎年、こうした大雨によって河川の氾濫や土砂災害が発生しています。

今一度リスクの再確認！

大好評

お客さま専用の
THEすまいのハザードマップを
無料で作成します！

THEすまいのハザードマップとは？

公的機関等から入手した各種データおよび損保ジャパン日本興亜(株)が保有している保険金支払データ等を用いて当社が独自で評価・分析・作成したオリジナルの総合的ハザードマップです。地震・津波・液状化・水災・土砂災害などのリスクに加えて、台風・落雷などの自然災害や交通事故・緊急時マップなどのコンテンツを揃えています。災害に備えて、お住まいのハザードマップを確認してみませんか？リスク診断にご活用ください。保険のアドバイス実施中です！

NEW

自動車保険 ASV割引

ご存知ですか？

交通事故軽減効果の大きいAEB(衝突被害軽減ブレーキ)が装備された自動車の場合で、所定の条件を満たすときは、ASV割引が、適用されます。割引に当たり車体番号の正確な告知をお願いします。割引につきましてはリスクトランスまで！

夏バテとは？

夏バテとは、夏の暑さに身体が順応出来ずに現れる様々な症状を総称して、夏バテと呼んでいます。

私たちは、体温が上昇すると、発汗等で体温を下げようとします。夏は、多量の汗をかきやすく、水分に加えてナトリウムやミネラルなど、身体の調子を整える栄養素も排出され、体内のバランスが崩れてしまいます。その結果、体力を消耗し、夏バテを引き起こします。

障害をお持ちの方は、症状によって、体温調節機能が十分に働かず、急激な体温上昇を招くこともあります。また、運動不足の方も、急激な温度変化や真夏日の継続は、容易に夏バテを引き起こします。このように、夏に暑さが続くと、体調を崩す原因になります。そんな夏バテの解消には、規則正しい生活に軽い運動を加えることが良い方法です。

障害者年金(公的)

障害年金の概要

障害年金は、2階建の構造です。

1階部分に原則として二十歳以上六十歳未満の方が加入している国民年金から支給される障害基礎年金があり、その上に厚生年金に加入している方に支給される障害厚生年金がのってます。まさかの為の障害年金。年金加入してなかったら支給資格なし！加入しよう！

お気軽にお問い合わせください！



株式会社 リスクトランス

〒700-0941 岡山県岡山市北区青江1-7-15

Risk Trans. Tel.086-235-1110 Fax.086-235-1120

リスクトランス新聞

9月号
発行所
お客様第一委員会

行楽の秋到来 岡山県内 紅葉人気スポット

- 1位 奥津溪
- 2位 旧閑谷学校
- 3位 蒜山大山スカイライン
- 4位 豪溪
- 5位 宝福寺

秋の行楽参考まで！

この秋一番人気のスポーツは、ウォーキングです。ウォーキングの効果として、ストレスの解消・体質改善・美容効果・心肺機能の向上・**集中力、記憶力**の向上・ダイエット効果などがあげられます。

認知症保険
新発売！

リスクトランス新聞

NEW

自動車保険
ASV割引

ご存知ですか？

交通事故軽減効果の大きいAEB(衝突被害軽減ブレーキ)が装備された自動車の場合で、所定の条件を満たすときは、ASV割引が適用されます。割引に当たり車体番号の正確な告知をお願いします。割引につきましてはリスクトランスまで!!

保険料控除証明書

眠りの秋

11月号

発行所
お客様第一委員会

保険料控除証明書が、ゾクゾクと送られてくる時期になりました。控除証明書は、生命保険料と地震保険料が、所得控除ができます。

生命保険料控除には、一般・介護医療・年金に分かれています。各年間保険料、8万円以上で、4万円の控除になります。また、旧保険料は、一般・医療で合計保険料が10万円以上で5万円の控除になります。地震保険料は、年間保険料が、控除されます。証明書を紛失したら再発行いたします。

秋の夜長睡眠の取り易い季節です。質の良い睡眠の取り方ベスト3をご紹介します。

ベスト1.適度な運動
ベスト2.温めのお風呂にゆっくり入る。
ベスト3.規則正しい睡眠リズムを身につける。
この3カ条を守って質の良い睡眠をとるよう心掛けましょう！

障害者年金(公的)

年金に加入している方に支給される障害者年金があります。まさかの為の障害年金。年金加入してなかったら支給資格なし！加入しよう!!

免許証は、
ゴールドが
お得



株式会社 リスクトランス

〒700-0941 岡山県岡山市北区青江1-7-15

Risk Trans. Tel.086-235-1110 Fax.086-235-1120



肝臓を大切にせなあかんゾウ

肝臓にダメージを与える意外なものって??

肝臓は、「沈黙の臓器」と呼ばれていることもご存じですか？
 肝臓は、再生能力が非常に高く、たとえ手術で、3分の1程度切除したとしても、残っている肝臓の細胞が増殖し、一定期間を経過すると元にもどります。こうした優秀な機能を備えているために、肝臓はある程度のダメージを受けてもなかなか症状が表れにくいと言われています。それ故、何か症状として表れた時には重症となっているケースもあるのです。
 肝臓にダメージを与えるものには、お酒の飲み過ぎ！！
 実は、いつも飲んでるあの薬も？
 市販のくすりには、使用量や使用方法を間違えると肝臓に悪い影響することもあります。これを「薬物性肝障害」といいます。

骨ホルモンで健康寿命を延ばす！

好評発売中
 認知症保険

かかとの骨に刺激を与えるだけで、病気をしない体に！世界中の研究者が注目の骨パワー！
 骨の中に病気に効果的な物質が存在しているのを知っていますか？それは、「オステオカルシン」といわれています。かかとの骨に刺激を与えると、そのオステオカルシンの分泌が促され、血液を通じて全身に運ばれます。骨で作られるタンパク質である「オステオカルシン」が、血糖値を下げ、全身の代謝を活性化させることが明らかになりました。
 効果として、血糖値を下げ肝細胞の代謝を上げ、ニューロンの働きを高めて認知機能を上げる。骨格筋を増やし健康寿命を長くする。活性酸素の量を減らしてアンチエイジング！免疫力を高める。
 オステオカルシンを高める運動は、かかとを上げて落とす・ジャンプする。縄跳びをするなど etc

NEW

自動車保険 ASV割引

ご存知ですか？
 交通事故軽減効果の大きいAEB(衝突被害軽減ブレーキ)が装備された自動車の場合で、所定の条件を満たすときは、ASV割引が、適用されます。
 割引に当たり車体番号の正確な告知をお願いします。割引につきましてはリスクトランスまで！

年末の大掃除

障害者年金(公的)

そもそも年末の大掃除は、1年のチリやほこりを掃き清めて、神様を気持ちよく迎えるための大切な儀式。きちんとしないといけない。とはいえ、おっくうになりがちな年末の大掃除です。
 掃除というのはきちんと計画をたてないと、とてもスケジュール通りにはいきません。
 そこで、年末大掃除を計画的にするための失敗しないスケジュールをご紹介します。
 掃除は手順と段取りが大切です。
 奥から手前へ、上から下へという順に進めていきます。1日ですべてをやろうとすると計画倒れになります。簡単でもいいので、計画書を作り、何日かに分けて掃除しよう。
 * 毎日1部屋ずつ済ませる。
 * 階ごとに済ませる。
 * キッチン、風呂、トイレ、洗面所など1日1か所ずつ済ませる。
 など自分の都合に合わせて、無理のないスケジュールにしましょう。頑張って年末を乗り切ろう！



障害年金の概要
 障害年金は、2階建の構造です。
 1階部分に原則として二十歳以上六十歳未満の方が加入している国民年金から支給される障害基礎年金があり、その上に厚生年金に加入している方に支給される障害厚生年金がのってます。まさかの為の障害年金。年金加入してなかったら支給資格なし！加入しよう！

お気軽にお問い合わせください！



株式会社 リスクトランス

〒700-0941 岡山県岡山市北区青江1-7-15

Risk Trans. Tel.086-235-1110 Fax.086-235-1120

リスクトランス新聞

12月号
 発行所
 お客様第一委員会

肝臓を大切にせなあかんゾウ

忘年会



肝臓にダメージを与える意外なものって??

肝臓は、「沈黙の臓器」と呼ばれていることもご存じですか？
肝臓は、再生能力が非常に高く、たとえ手術で、3分の1程度切除したとしても、残っている肝臓の細胞が増殖し、一定期間を経過すると元にもどります。こうした優秀な機能を備えているために、肝臓はある程度のダメージを受けてもなかなか症状が表れにくいと言われています。それ故、何か症状として表れた時には重症となっているケースもあるのです。
肝臓にダメージを与えるものには、お酒の飲み過ぎ！！
実は、いつも飲んでいるあの薬も？
市販のくすりには、使用量や使用方法を間違えると肝臓に悪い影響することもあります。これを「薬物性肝障害」といいます。

骨ホルモンで健康寿命を延ばす！

かかとの骨に刺激を与えるだけで、病気をしない体に！世界中の研究者が注目の骨パワー！
骨の中に病気に効果的な物質が存在しているのを知っていますか？それは、「オステオカルシン」といわれています。かかとの骨に刺激を与えると、そのオステオカルシンの分泌が促され、血液を通じて全身に運ばれます。骨で作られるタンパク質である「オステオカルシン」が、血糖値を下げ、全身の代謝を活性化させることが明らかになりました。
効果として、血糖値を下げ肝細胞の代謝を上げ、ニューロンの働きを高めて認知機能を上げる。骨格筋を増やし健康寿命を長くする。活性酸素の量を減らしてアンチエイジング！免疫力を高める。
オステオカルシンを高める運動は、かかとを上げて落とす・ジャンプする。縄跳びをするなど etc

好評発売中
認知症保険

リスクトランス新聞

12月号
発行所
お客様第一委員会

自動車保険 ASV割引

ご存知ですか？
交通事故軽減効果の大きいAEB(衝突被害軽減ブレーキ)が装備された自動車の場合で、所定の条件を満たすときは、ASV割引が、適用されます。
割引に当たり車体番号の正確な告知をお願いします。割引につきましてはリスクトランスまで！

年末の大掃除

そもそも年末の大掃除は、1年のチリやほこりを掃き清めて、神様を気持ちよく迎えるための大切な儀式。きちんとしないといけない。とはいえ、おっくうになりがちな年末の大掃除です。
掃除というのはきちんと計画をたてないと、とてもスケジュール通りにはいきません。
そこで、年末大掃除を計画的にするための失敗しないスケジュールをご紹介します。
掃除は手順と段取りが大切です。
奥から手前へ、上から下へという順に進めていきます。1日ですべてをやろうとすると計画倒れになります。簡単でもいいので、計画書を作り、何日かに分けて掃除しよう。
* 毎日1部屋ずつ済ませる。
* 階ごとに済ませる。
* キッチン、風呂、トイレ、洗面所など1日1か所ずつ済ませる。
など自分の都合に合わせて、無理のないスケジュールにしましょう。頑張って年末を乗り切ろう！



障害者年金(厚生年金)

障害年金の概要
障害年金は、2階建の構造です。
1階部分に原則として二十歳以上六十歳未満の方が加入している国民年金から支給される障害基礎年金があり、その上に厚生年金に加入している方に支給される障害厚生年金がのってます。まさかの為の障害年金。年金加入してなかったら支給資格なし！加入しよう！



お気軽にお問い合わせください！



株式会社 リスクトランス

〒700-0941 岡山県岡山市北区青江1-7-15

Risk Trans. Tel.086-235-1110 Fax.086-235-1120



花粉症は、先手必勝!!
花粉症を乗り越えてウキウキ!
春なのに♪



pixta.jp - 25897541

病院で、受けられる花粉症の治療法(一例) 減感作療法!
アレルギーを起こす物質を少しずつ体内に入れ、アレルギーに対する過敏な反応を減らしていく治療法です。花粉症の根治療法として注目されています。
花粉症を悪化させないために、刺激物の多い食事を控える。
規則正しい生活を心がける。
過労、睡眠不足を避ける。
ストレスをためない。以上を心掛けて、花粉症を乗り越えよう!

リスクトランス新聞

2、3月号

発行所
お客様第一委員会

免許証は、
おドが、
得が、
ゴール

自動車保険
ASV割引

ご存知ですか?
交通事故軽減効果の大きいAEB(衝突被害軽減ブレーキ)が装備された自動車の場合で、所定の条件を満たすときは、ASV割引が適用されます。
割引に当たり車体番号の正確な告知をお願いします。割引につきましてはリスクトランスまで!!

弁護士費用特約が改訂

自動車事故によって弁護士に依頼することが多くなってきた昨今ご自身をお守りする特約です。交通事故(被害事故)を対象に、付加した特約でしたが、この度、日常生活でのトラブルも弁護士に依頼できる。弁護士費用特約が、追加されました。
日常生活で、想定される事故例として、歩行中、急に因縁をつけられて、殴られて、怪我をした。マンションの上階から漏水により家財が水濡れした。歩行中に、スマートホンを操作しながら運転してきた自転車にはねられ怪我をした。Etc 外に、出ると危険が一杯です。年間6,000円で安心を!!

ドラレコ活用術

意外と知らないドライブレコーダーの基礎知識! 一般的に、時刻・位置情報・前方映像・加速度・ブレーキやウインカーなど操作を記録します。(機種に多少違いはあります。事故当時の証拠を確保できる。当逃げ対策が出来る。
損保ジャパン日本興亜にも、ドラレコ特約が月々850円(リース)で、取付ける事ができます。事故に精通したメリットをいかしスムーズな事故対応が可能になりました。ぜひご検討をお願いします。

障害者年金(公的)

年金に加入している方に支給される障害者年金があります。
まさかの為の障害年金。年金加入してなかったら支給資格なし! 加入しよう!!



株式会社 リスクトランス

〒700-0941 岡山県岡山市北区青江1-7-15

Risk Trans. Tel.086-235-1110 Fax.086-235-1120



新元号決定！！

「令和」

5月1日～



新元号は、万葉集の三十二首「梅花の歌」から引用したそうです。「初春の令月にして、気淑(きよ)く風和(やわら)ぎ、梅は、鏡前(きょうぜん)の粉を披(ひら)き、蘭は胚珮後(はいご)の香を薫(かお)らす」春の穏やかな空気感を表した歌なのかな？と安倍首相曰く人々が美しい心を寄せ合う中で文化が生まれ育つと言う意味が込められている。そうです。新規一転災害の少ない元号になることを祈っています。

リスクトランス新聞

自動車保険 ASV割引

ご存知ですか？

交通事故軽減効果の大きいAEB(衝突被害軽減ブレーキ)が装備された自動車の場合で、所定の条件を満たすときは、ASV割引が適用されます。

割引に当たり車台番号の正確な告知をお願いします。割引につきましてはリスクトランスまで!!

NEW 弁護士費用特約が改訂

1月始期より

自動車事故によって弁護士に依頼することが多くなってきた昨今ご自身をお守りする特約です。交通事故(被害事故)を対象に、付加した特約でしたが、この度、日常生活でのトラブルも弁護士に依頼できる。弁護士費用特約が、追加されました。日常生活で、想定される事故例として、歩行中、急に因縁をつけられて、殴られて、怪我をした。マンションの上階から漏水により家財が水濡れした。歩行中に、スマートホンを操作しながら運転してきた自転車にはねられ怪我をした。Etc 外に、出ると危険が一杯です。年間6,000円で安心を!!

NEW 代車等諸費用特約が改訂

1月始期より

ご契約の自動車が修理中・災害で罹災してしまって、レンタカーを借りたい！そんなときには・・・この特約がお奨め代車費用・宿泊費用・移動費用・引取費用がお支払対象です。ただし基本は、レッカー移動されたものが対象です。事故に限り代車費用は、対象です。詳しくは、リスクトランス担当者まで、お問合せください。そこまでやる？ 損保ジャパン日本興亜をよろしく!!

4月号

発行所
お客様第一委員会

障害者年金(公的)

年金に加入している方に支給される障害者年金があります。まさかの為の障害年金。年金加入してなかったら支給資格なし！加入しよう!!

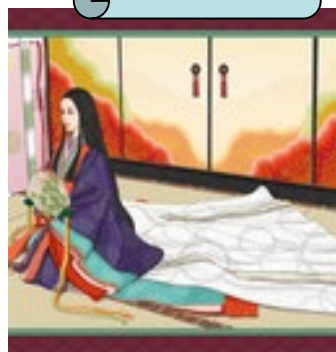
免許証は、
お得
ゴールドが



株式会社 リスクトランス

〒700-0941 岡山県岡山市北区青江1-7-15

Risk Trans. Tel.086-235-1110 Fax.086-235-1120



7月といえば？

子供の夏休み、交通事故に注意！



子供が夏休みを迎える月です。より一層交通事故には、気を付けましょう。事故をおこしたら、何より重要なのは、「冷静になることです」交通事故発生時にやるべき事 1.けが人の救護(119番) 2.二次災害の防止 3.警察への連絡(110番) 4.相手の確認 5.目撃者の確認 6.保険会社へ連絡などの事を冷静に対処することです。

日頃の運転で、急ブレーキ、急発信、急加速、急ハンドル、急接近、急な飛び出しこの、「急」を注意するだけで、運転が随分優しくなります。安全運転に心掛けましょう

リスクトランス新聞

6,7月号

発行所
お客様第一委員会

免許証は、
おドルドが
お得

自動車保険 ASV割引

ご存知ですか？
交通事故軽減効果の大きいAEB(衝突被害軽減ブレーキ)が装備された自動車の場合で、所定の条件を満たすときは、ASV割引が適用されます。
割引に当たり車台番号の正確な告知をお願いします。割引につきましてはリスクトランスまで!!

NEW 弁護士費用特約が改訂

1月始期より

自動車事故によって弁護士に依頼することが多くなってきた昨今ご自身をお守りする特約です。交通事故(被害事故)を対象に、付加した特約でしたが、この度、日常生活でのトラブルも弁護士に依頼できる。弁護士費用特約が、追加されました。

日常生活で、想定される事故例として、歩行中、急に因縁をつけられて、殴られて、怪我をした。マンションの上階から漏水により家財が水濡れした。歩行中に、スマートホンを操作しながら運転してきた自転車にはねられ怪我をした。Etc 外に、出ると危険が一杯です。年間6,000円で安心を!!

NEW 代車等諸費用特約が改訂

1月始期より

ご契約の自動車が修理中・災害で罹災してしまって、レンタカーを借りたい！そんなときには・・・この特約がお奨め代車費用・宿泊費用・移動費用・引取費用がお支払対象です。ただし基本は、レッカー移動されたものが対象です。事故に限り代車費用は、対象です。詳しくは、リスクトランス担当者まで、お問合せください。そこまでやる？ 損保ジャパン日本興亜をよろしく!!

障害者年金(公的)

年金に加入している方に支給される障害者年金があります。まさかの為の障害年金。年金加入してなかったら支給資格なし！加入しよう!!



株式会社 リスクトランス

〒700-0941 岡山県岡山市北区青江1-7-15

Risk Trans. Tel.086-235-1110 Fax.086-235-1120



超高齢化社会を迎えて、楽しく過ごして 行くための豆知識！！



知っておこう認知症の種類

1. 最近の事を忘れる「アルツハイマー型」
2. まだら状で記憶を失う「脳血管性認知症」
3. 幻視や震えが現れる「レビー小体型認知症」
4. 感情が抑制出来なくなる

「前頭側頭型認知症 これを4大認知症と呼ばれています。そこで、認知症と物忘れどう違う？
記憶は、①学習して覚える ②記憶として蓄える ③思い出す という3段階から成り立っています。加齢による物忘れは、③の思い出す段階が苦手になっている状態です。認知症は、①の学習して覚えることができない状態です。

治療方法はある？

現在のところ、認知症を完全に治す方法はありませんが、進行を遅らせる薬は、あります。また、ここ10年ほどは、認知症が発症する前にアプローチする先制医療としての薬の開発も進められています。完全な治療薬がない現在、認知症は、いかに予防できるかがカギになります。同時に発症した時にそれ以上の進行を防ぐことが大切です。そのためには、治療だけでなく生活環境などを整えていくことも重要な課題になっています。安全な住まいにするための福祉用具や支援制度、また趣味を楽しむ、仕事・地域活動などの役割を通じた社会的な交流・サポートなど、認知症に関する様々な取組を理解しておくことも、自分らしく快適な生活を続けるための大切な備えとなります。

夏バテ解消レシピ

【**そうめん**で**ゴマだれ風ピリ辛つけ麺**レシピ】をご紹介します。そうめんをいつもと違った食べ方で！
材料(2人前) そうめん 2束 ① 麺つゆ(2倍濃縮) 50ml ① ごまドレッシング 50ml ① ラー油 小さじ1~1.5 万能ねぎ 適量 作り方 1.そうめんをゆでて冷水でさっと洗い 2.①を混ぜ合わせ容器に移し万能ねぎをちらせば完成！
辛さは、ラー油で調整してください。
食欲がないときにおススメメニューです。

NEW

家族の為の介護保険

医療保険基本特約・介護一時金支払特約セット 団体総合保険

介護で家族に迷惑をかけないための準備できていますか？ 介護は、どなたにとっても大きな関心事。万が一、ご自身に介護が必要になったなら「子供や家族には、自分たちの生活があるので、できるだけ負担をかけたくない」家族のための介護保険は、そんな声から生まれた保険です。万が一の介護から使途自由の一時金でご自身と家族を守る。家族のための介護保険をぜひご検討下さい。

個人年金未加入の方 必見

いままで老後に備えて、個人年金を積み立てでない人、老後は、資金面が心配な人必見！
積み立てた自金は、介護を含め老後の費用に自由に使う事ができます。その一方で、十分な積立が出来る前に要介護状態になってしまったら子供や家族に迷惑をかけてしまう。
それを解消するのに、介護年金保険をご検討されてはいかがでしょうか？

《取扱代理店》



株式会社 リスクトランス

〒700-0941 岡山県岡山市北区青江1-7-15 営業時間 平日9時~18時

Risk Trans. Tel.086-235-1110 Fax.086-235-1120

リスクトランス新聞

令和元年
8,9月号

発行所
お客様第一委員会

好評発売中
認知症保険



(引受保険会社)
損害保険ジャパン日本興亜株式会社
損保ジャパン日本興亜ひまわり生命株式会社
第一生命株式会社
メットライフ生命株式会社

ご存知ですか？10月20日は... 3R推進月間です。



NEW

火災保険が改定！

平成2年に、リサイクル関係のNPO法人が、「リサイクルの日」に制定したが、その後「リデュース・リユース・リサイクル推進月間」(3R推進月間)と定めた。

- ・リデュースとは、廃棄物の発生を抑制
- ・リユースは、製品・部品の再使用
- ・リサイクルは再生資源の利用

ちなみに10月20日の日付ですが、これは「ひとまわり(10)ふたまわり(20)」の語呂合わせからだそうですが、説明が必要なため、あまりいい出来とは言えませんね。

リサイクルはコスト孝になりすぎてなかなか安価にはなりません。その為リユースが広く浸透しつつあるのは、ヤフオクやメルカリの急成長からもみてとれます。

【保険料の改定】

2018年6月に火災保険の参考純率が改定されたことを受け、損保ジャパン日本興亜の火災保険も2019年10月1日以降保険始期の契約について、商品改定を実施いたしました。本改定により、今一度ご契約内容をご確認のうえ、お手続きいただきますようお願い申し上げます。

改定の背景として、近年の自然災害の増加や住宅の老朽化による水濡れ損害の増加など、火災保険を取巻く環境が大きく変化しています。その為保険料の改定をおこないました。

また、2019年1月から新たに導入している「築年数別割引」については今回、割引が適用となる対象範囲が拡大されました。

尚、生活に欠かせない家財も中途付帯が可能になりました。

詳しくは、リスクトランスまで、お問合せください。

10月秋雑学クイズ

秋の深まっていく10月には、身体を動かさず紅葉を眺めながらこちらのクイズをお供に楽しいひと時を楽しんでください。

第1問目:10月30日は卵かけごはんの日○か×か。

第2問目:秋になると落ち葉が目立ちます。この落葉、実は植物の排泄行為です。○か×か。

第3問目:秋といえば「食欲の秋」ですね。秋になると食欲が出るのは、人間の遺伝子が秋に最もおいしいものが取れる事を知っていて、無意識にそれを体内に取り入れようとしているから。○か×か。

第4問目:新米は、収穫から1ヶ月だけである○か×か。

答えは、裏面へ

NEW

家族の為の介護保険

医療保険基本特約・介護一時金支払特約セット 団体総合保険

介護で家族に迷惑をかけないための準備できていますか？ 介護は、どなたにとっても大きな関心事。万が一、ご自身に介護が必要になったなら「子供や家族には、自分たちの生活があるので、できるだけ負担をかけたくない」家族のための介護保険は、そんな声から生まれた保険です。万が一の介護から使途自由の一時金でご自身と家族を守る。家族のための介護保険をぜひご検討下さい。

個人年金未加入の方 必見

いままで老後に備えて、個人年金を積み立てでない人、老後は、資金面が心配な人必見！
積み立てた自金は、介護を含め老後の費用に自由に使う事ができます。その一方で、十分な積立が出来る前に要介護状態になってしまったら子供や家族に迷惑をかけてしまう。
それを解消するのに、介護年金保険をご検討されてはいかがでしょうか？

《取扱代理店》



株式会社 リスクトランス

〒700-0941 岡山県岡山市北区青江1-7-15 営業時間 平日9時~18時

Risk Trans. Tel.086-235-1110 Fax.086-235-1120

リスクトランス新聞

令和元年
10,11月号

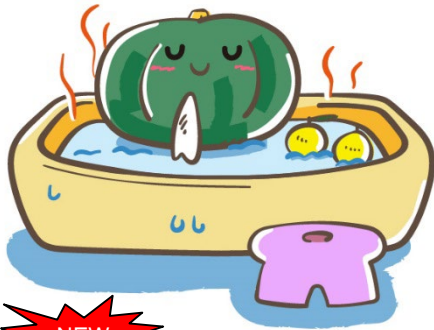
発行所
お客様第一委員会

好評
販売中
認知症保険



(引受保険会社)
損害保険ジャパン日本興亜株式会社
SONPOひまわり生命株式会社
第一生命株式会社
メットライフ生命株式会社

冬至にかぼちゃを食べるわけ！



火災保険が改定！

【保険料の改定】

2018年6月に火災保険の参考純率が改定されたことを受け、損保ジャパン日本興亜の火災保険も2019年10月1日以降保険始期の契約について、商品改定を実施いたしました。本改定により、今一度ご契約内容をご確認のうえ、お手続きいただきますようお願い申し上げます。

改定の背景として、近年の自然災害の増加や住宅の老朽化による水濡れ損害の増加など、火災保険を取巻く環境が大きく変化しています。その為保険料の改定をおこないました。

また、2019年1月から新たに導入している「築年数別割引」については今回、割引が適用となる対象範囲が拡大されました。

尚、生活に欠かせない家財も中途付帯が可能になりました。

詳しくは、リスクトランスまで、お問合せください。

冬至は、1年の中の最後の「二十四節気」です。二十四節気は、1年を24に分けて季節の変わりりをあらわしたもので、二十四節気全部羅列すると、次のとおりです。全部読めますか？

春：立春、雨水、啓蟄、春分、清明、穀雨

夏：立夏、小満、芒種、夏至、小暑、大暑

秋：立秋、処暑、白露、秋分、寒露、霜降、

冬：立冬、小雪、大雪、冬至、小寒、大寒

読めましたか？

冬至にかぼちゃやこんにゃくを食べる習慣があります。現代的に解釈すると緑黄色野菜の少ない冬にカロチンやビタミンを多く含むかぼちゃを食べ、風邪等への抵抗力をつけようとした先人の知恵だと言えます。



簡単おせち料理(黒豆の煮物)

おせち料理に欠かせない料理です。炊飯器で、調理するとても簡単です。是非お試しください。

材料(10人前):黒豆 200g 砂糖 150g 醤油 大さじ2 酒 大さじ2 食品用重曹 小さじ1 水 600ml

1.炊飯器に材料を全て入れて炊飯器のおかゆ炊きにします。2. 保温で4時間以上置きます。食べられる柔らかさになったら完成です。料理のコツ・ポイント
炊飯器のおかゆ炊きでゆっくり火入れをします。保温になったら一回開けて黒豆を食べてまだ固いようでしたらもう一度おかゆ炊きにします。その際に黒豆が煮汁から出ていたらかぶさるぐらいの水を足してください。柔らかさは、お好みですが4時間以上保温をすると柔らかくなります。

家族の為の介護保険

医療保険基本特約・介護一時金支払特約セット 団体総合保険

介護で家族に迷惑をかけないための準備できていますか？ 介護は、どなたにとっても大きな関心事。万が一、ご自身に介護が必要になったなら「子供や家族には、自分たちの生活があるので、できるだけ負担をかけたくない」家族のための介護保険は、そんな声から生まれた保険です。万が一の介護から使途自由の一時金でご自身と家族を守る。家族のための介護保険をぜひご検討下さい。

個人年金未加入の方 必見

いままで老後に備えて、個人年金を積み立ててない人、老後は、資金面が心配な人必見！
積み立てた自金は、介護を含め老後の費用に自由に使う事ができます。その一方で、十分な積立が出来る前に要介護状態になってしまったら子供や家族に迷惑をかけてしまう。
それを解消するのに、介護年金保険をご検討されてはいかがでしょうか？

《取扱代理店》



株式会社 リスクトランス

〒700-0941 岡山県岡山市北区青江1-7-15 営業時間 平日9時～18時

Risk Trans. Tel.086-235-1110 Fax.086-235-1120

リスクトランス新聞

令和元年
12月号

発行所
お客様第一委員会

認知症保険
好評発売中



(引受保険会社)
損害保険ジャパン日本興亜株式会社
SONPOひまわり生命株式会社
第一生命株式会社
メットライフ生命株式会社

新年明けましておめでとうございます。 令和最初の年の豆知識



新年一回目は、年賀状を配達してくれる郵便局について書いてみます。郵便業務施行記念日は、毎年1月24日になります。郵便規則制定されたのが明治4年1月24日です郵便業務が始まったのは、明治4年3月1日から東京大阪間で開始されました。

<郵便マーク「〒」という形になったのは、なぜ？>
「〒」という形になったのには諸説ありますが「通信」の頭文字が「T」という形にする予定だったところ「T」は、国際郵便のきまりの中で料金不足という意味ですに使われていたことから「通信」のカタカナ読み「テ」から「〒」という形になったとされています。

火災保険が改定！

【保険料の改定】

2018年6月に火災保険の参考純率が改定されたことを受け、損保ジャパン日本興亜の火災保険も2019年10月1日以降保険始期の契約について、商品改定を実施いたしました。本改定により、今一度ご契約内容をご確認のうえ、お手続きいただきますようお願い申し上げます。

改定の背景として、近年の自然災害の増加や住宅の老朽化による水濡れ損害の増加など、火災保険を取巻く環境が大きく変化しています。その為保険料の改定をおこないました。

また、2019年1月から新たに導入している「築年数別割引」については今回、割引が適用となる対象範囲が拡大されました。

尚、生活に欠かせない家財も中途付帯が可能になりました。

詳しくは、リスクトランスまで、お問合せください。

簡単おせち料理(黒豆の煮物)

おせち料理に欠かせない料理です。炊飯器で、調理するとても簡単です。是非お試しください。

材料(10人前):黒豆 200g 砂糖 150g 醤油 大さじ2 酒 大さじ2 食品用重曹 小さじ1 水 600ml

1.炊飯器に材料を全て入れて炊飯器のおかゆ炊きにします。2. 保温で4時間以上置きます。食べられる柔らかさになったら完成です。料理のコツ・ポイント
炊飯器のおかゆ炊きでゆっくり火入れをします。保温になったら一回開けて黒豆を食べてまだ固いようでしたらもう一度おかゆ炊きにします。その際に黒豆が煮汁から出ていたらかぶさるぐらいの水を足してください。柔らかさは、お好みですが4時間以上保温をすると柔らかくなります。

家族の為の介護保険

医療保険基本特約・介護一時金支払特約セット 団体総合保険

介護で家族に迷惑をかけないための準備はできていますか？ 介護は、どなたにとっても大きな関心事。万が一、ご自身に介護が必要になったなら「子供や家族には、自分たちの生活があるので、できるだけ負担をかけたくない」家族のための介護保険は、そんな声から生まれた保険です。万が一の介護から使途自由の一時金でご自身と家族を守る。家族のための介護保険をぜひご検討下さい。

個人年金未加入の方 必見

いままで老後に備えて、個人年金を積み立ててない人、老後は、資金面が心配な人必見！
積み立てた自金は、介護を含め老後の費用に自由に使う事ができます。その一方で、十分な積立が出来る前に要介護状態になってしまったら子供や家族に迷惑をかけてしまう。
それを解消するのに、介護年金保険をご検討されてはいかがでしょうか？

<<取扱代理店>>



株式会社 リスクトランス

〒700-0941 岡山県岡山市北区青江1-7-15 営業時間 平日9時~18時

Risk Trans. Tel.086-235-1110 Fax.086-235-1120

リスクトランス新聞

令和2年
1月号

発行所
お客様第一委員会

認知症保険
好評発売中



(引受保険会社)
損害保険ジャパン日本興亜株式会社
SONPOひまわり生命株式会社
第一生命株式会社
メットライフ生命株式会社

感染症を知って対策しよう。



傷害保険で感染症が！

最近世間を騒がしている新型コロナウイルス！感染力も強く人によって症状の強弱が違う恐ろしい感染症です。感染症には、垂直感染と水平感染とあります。垂直感染は、母子感染です。主に、多くは、水平感染である。水平感染には、接触感染、飛沫感染、空気感染、媒介物感染の4つに大きく分類することができます。接触感染の主な感染症は、とびひ、梅毒、淋病、破傷風など 飛沫感染の感染症は、インフルエンザ、風邪、百日咳、マイコプラズマ、新型コロナなど 空気感染の感染症は、結核、はしか、水疱瘡など 媒介物感染の感染症は、コレラ、食中毒、ウイルス性肝炎、マラリアなど 様々な、感染症があります。後で、予防対策を書きます。

【障害総合保険に特定感染症危険を担保すれば！】

特定感染症を発病し、その直接の結果として発病の日からその日を含めて180日以内に所定の後遺障害が生じた場合、入院した場合、通院した場合に後遺障害保険金、入院保険金(180日限度)、通院保険金(180日以内90日限度)をお支払いします。

感染症とは「感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律」第6条に規定する「一類感染症」、「二類感染症」または「三類感染症」を発病した場合に、保険金をお支払します。感染症法の対象となる感染症 一類感染症 エボラ出血熱・クリミア・コンゴ出血熱・痘そう・南米出血熱・ペスト・マールブルグ病・ラッサ熱 二類感染症 ポリオ・結核・ジフテリア・重症急性呼吸器症候群(SARS)・中東呼吸器症候群(MERS)・鳥インフルエンザ(H5N1、H7N9) 三類感染症 コレラ・細菌性赤痢・腸管出血性大腸菌感染症・腸チフス・パラチフスが対象の感染症です。詳しくは、リスクトランスまで、お問合せください。

基本的な感染対策しましょう！

上記に書きました、感染症予防について、書きます。感染症にならないために、あなたが今すぐできることがあります。感染する病原体の多くは、まずは私たちの手に付着します。その手で、鼻や口などに触れると、その病原体が体内に侵入し感染してしまう。その手で物に触れ、周りの人がそれに触れることで感染が広がっていきます。私たちの手は、様々な感染症を運んでいるのです。あなたが、手を洗うことで、手についた病原体があなたの体に侵入するのを防ぐだけでなく、周りの人に感染を防ぐこともできます。手洗いは、日々の生活の中でできる、きわめて有効な感染対策です。手洗いで、汚れが残りやすいところは、指先や爪の間、指と指の間、手のシワなど気を付けて手洗いしましょう。

家族の為の介護保険

医療保険基本特約・介護一時金支払特約セット 団体総合保険

介護で家族に迷惑をかけないための準備はできていますか？ 介護は、どなたにとっても大きな関心事。万が一、ご自身に介護が必要になったなら「子供や家族には、自分たちの生活があるので、できるだけ負担をかけたくない」家族のための介護保険は、そんな声から生まれた保険です。万が一の介護から使途自由の一時金でご自身と家族を守る。家族のための介護保険をぜひご検討下さい。

個人年金未加入の方 必見

いままで老後に備えて、個人年金を積み立ててない人、老後は、資金面が心配な人必見！ 積み立てた自金は、介護を含め老後の費用に自由に使う事ができます。その一方で、十分な積立が出来る前に要介護状態になってしまったら子供や家族に迷惑をかけてしまう。それを解消するのに、介護年金保険をご検討されてはいかがでしょうか？

《取扱代理店》



株式会社 リスクトランス

〒700-0941 岡山県岡山市北区青江1-7-15 営業時間 平日9時～18時

Risk Trans. Tel.086-235-1110 Fax.086-235-1120

リスクトランス新聞

令和2年
4.5月号

発行所
お客様第一委員会

感染症に傷害保険
好評発売中



(引受保険会社)
損害保険ジャパン日本興亜株式会社
SONPOひまわり生命株式会社
第一生命株式会社
メットライフ生命株式会社

このチラシは概要説明したものです。詳しい内容につきましては、取扱代理店または損保ジャパン日本興亜までお問合せください。

作成日:2020/2/25

感染症が猛威を振るっている昨今 感染症を知って対策しよう！



最近世間を騒がしている新型コロナウイルス！感染力も強く人によって症状の強弱が違う恐ろしい感染症です。感染症には、垂直感染と水平感染とあります。垂直感染は、母子感染です。主に、多くは、水平感染である。水平感染には、接触感染、飛沫感染、空気感染、媒介物感染の4つに大きく分類することができます。接触感染の主な感染症は、とびひ、梅毒、淋病、破傷風など 飛沫感染の感染症は、インフルエンザ、風邪、百日咳、マイコプラズマ、新型コロナなど 空気感染の感染症は、結核、はしか、水疱瘡など 媒介物感染の感染症は、コレラ、食中毒、ウイルス性肝炎、マラリアなど 様々な、感染症があります。後で、予防対策を書きます。

傷害保険で感染症が！

【障害総合保険に特定感染症危険を担保すれば！】

特定感染症を発病し、その直接の結果として発病の日からその日を含めて180日以内に所定の後遺障害が生じた場合、入院した場合、通院した場合に後遺障害保険金、入院保険金(180日限度)、通院保険金(180日以内90日限度)をお支払いします。

感染症とは「感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律」第6条に規定する「一類感染症」、「二類感染症」または「三類感染症」を発病した場合に、保険金をお支払します。《**感染症法の対象となる感染症**》一類感染症・・・エボラ出血熱・クリミア・コンゴ出血熱・痘そう・南米出血熱・ペスト・マールブルグ病・ラッサ熱 二類感染症・・・ポリオ・結核・ジフテリア・重症急性呼吸器症候群(SARS)・中東呼吸器症候群(MERS)・鳥インフルエンザ(H5N1、H7N9) 三類感染症・・・コレラ・細菌性赤痢・腸管出血性大腸菌感染症・腸チフス・パラチフスが対象の感染症です。詳しくは、リスクトランスまで、お問合せください。

基本的な感染対策しましょう！

上記に書きました、感染症予防について、書きます。感染症にならないために、あなたが今すぐできることがあります。感染する病原体の多くは、まずは私たちの手に付着します。その手で、鼻や口などに触れると、その病原体が体内に侵入し感染してしまう。その手で物に触れ、周りの人がそれに触れることで感染が広がっていきます。私たちの手は、様々な感染症を運んでいるのです。あなたが、手を洗うことで、手についた病原体があなたの体に侵入するのを防ぐだけでなく、周りの人に感染を防ぐこともできます。手洗いは、日々の生活の中でできる、きわめて有効な感染対策です。手洗いで、汚れが残りやすいところは、指先や爪の間、指と指の間、手のシワなど気を付けて手洗いしましょう。

家族の為の介護保険

医療保険基本特約・介護一時金支払特約セット 団体総合保険

介護で家族に迷惑をかけないための準備はできていますか？ 介護は、どなたにとっても大きな関心事。万が一、ご自身に介護が必要になったなら「子供や家族には、自分たちの生活があるので、できるだけ負担をかけたくない」家族のための介護保険は、そんな声から生まれた保険です。万が一の介護から使途自由の一時金でご自身と家族を守る。家族のための介護保険をぜひご検討下さい。

個人年金未加入の方 必見

いままで老後に備えて、個人年金を積み立ててない人、老後は、資金面が心配な人必見！
積み立てた自金は、介護を含め老後の費用に自由に使う事ができます。その一方で、十分な積立が出来る前に要介護状態になってしまったら子供や家族に迷惑をかけてしまう。
それを解消するのに、介護年金保険をご検討されてはいかがでしょうか？

《取扱代理店》



株式会社 リスクトランス

〒700-0941 岡山県岡山市北区青江1-7-15 営業時間 平日9時～18時

Risk Trans. Tel.086-235-1110 Fax.086-235-1120

リスクトランス新聞

令和2年
4.5月号

発行所
お客様第一委員会

感染症に傷害保険
好評発売中



(引受保険会社)
損害保険ジャパン日本興亜株式会社
SONPOひまわり生命株式会社
第一生命株式会社
メットライフ生命株式会社

感染症が猛威を振るっている昨今 感染症を知って対策しよう！



傷害保険で感染症が！

最近世間を騒がしている新型コロナウイルス！感染力も強く人によって症状の強弱が違う恐ろしい感染症です。感染症には、垂直感染と水平感染とあります。垂直感染は、母子感染です。主に、多くは、水平感染である。水平感染には、接触感染、飛沫感染、空気感染、媒介物感染の4つに大きく分類することができます。接触感染の主な感染症は、とびひ、梅毒、淋病、破傷風など 飛沫感染の感染症は、インフルエンザ、風邪、百日咳、マイコプラズマ、新型コロナなど 空気感染の感染症は、結核、はしか、水疱瘡など 媒介物感染の感染症は、コレラ、食中毒、ウイルス性肝炎、マラリアなど 様々な、感染症があります。後で、予防対策を書きます。

【傷害総合保険に特定感染症危険を担保すれば！】

特定感染症を発病し、その直接の結果として発病の日からその日を含めて180日以内に所定の後遺障害が生じた場合、入院した場合、通院した場合に後遺障害保険金、入院保険金(180日限度)、通院保険金(180日以内90日限度)をお支払いします。

特定感染症とは「感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律」第6条に規定する「一類感染症」、「二類感染症」または「三類感染症」を発病した場合に、保険金をお支払します。《**感染症法の対象となる感染症**》一類感染症・・・エボラ出血熱・クリミア・コンゴ出血熱・痘そう・南米出血熱・ペスト・マールブルグ病・ラッサ熱 二類感染症・・・ポリオ・結核・ジフテリア・重症急性呼吸器症候群(SARS)・中東呼吸器症候群(MERS)・鳥インフルエンザ(H5N1、H7N9) 三類感染症・・・コレラ・細菌性赤痢・腸管出血性大腸菌感染症・腸チフス・パラチフスが対象の感染症です。詳しくは、リスクトランスまで、お問合せください。

基本的な感染対策しましょう！

上記に書きました、感染症予防について、書きます。感染症にならないために、あなたが今すぐできることがあります。感染する病原体の多くは、まずは私たちの手に付着します。その手で、鼻や口などに触れると、その病原体が体内に侵入し感染してしまう。その手で物に触れ、周りの人がそれに触れることで感染が広がっていきます。私たちの手は、様々な感染症を運んでいるのです。あなたが、手を洗うことで、手についた病原体があなたの体に侵入するのを防ぐだけでなく、周りの人に感染を防ぐこともできます。手洗いは、日々の生活の中でできる、きわめて有効な感染対策です。手洗いで、汚れが残りやすいところは、指先や爪の間、指と指の間、手のシワなど気を付けて手洗いしましょう。

家族の為の介護保険

医療保険基本特約・介護一時金支払特約セット 団体総合保険

介護で家族に迷惑をかけないための準備はできていますか？ 介護は、どなたにとっても大きな関心事。万が一、ご自身に介護が必要になったなら「子供や家族には、自分たちの生活があるので、できるだけ負担をかけたくない」家族のための介護保険は、そんな声から生まれた保険です。万が一の介護から使途自由の一時金でご自身と家族を守る。家族のための介護保険をぜひご検討下さい。

個人年金未加入の方 必見

いままで老後に備えて、個人年金を積み立ててない人、老後は、資金面が心配な人必見！
積み立てた自金は、介護を含め老後の費用に自由に使う事ができます。その一方で、十分な積立が出来る前に要介護状態になってしまったら子供や家族に迷惑をかけてしまう。
それを解消するのに、介護年金保険をご検討されてはいかがでしょうか？

《取扱代理店》



株式会社 リスクトランス

〒700-0941 岡山県岡山市北区青江1-7-15 営業時間 平日9時～18時

Risk Trans. Tel.086-235-1110 Fax.086-235-1120

令和2年
4.5月号

発行所
お客様第一委員会

感染症に傷害保険
好評発売中



猛威を振るっている！ 新型コロナウイルス感染症！！



感染症に負けない免疫力をつくる！

中国湖北省武漢市で、2019年末から原因不明の肺炎の患者が相次いで発症していたが、検査等で感染原因は、新型コロナウイルスと判明した。当初、感染の発症は、中国国内に留まっていたが、1月13日に中国湖北省武漢から団体旅行でタイを訪れた中国旅行者が同ウイルスに感染していると診断されると、その後、短期間に韓国、日本、台湾、米国でも相次いで感染が、確認されるようになった。また、感染経路も、人から人への感染はないとされていたが、21日WHOは、人から人への感染がみられると発表した。それから、全世界に蔓延して、各国が非常事態宣言を出すまでになった。世界中の人命、経済を脅かすウイルス脅威です。ウイルスに触れないよう、自粛しましょう！！

【免疫力をアップする食事！4つのポイント】

(1) 良質のタンパク質で粘膜や免疫細胞をパワーアップ

骨や筋肉は勿論、血液、皮膚、ホルモン、免疫細胞などの身体を構成するあらゆるものがタンパク質から合成されています。不足すると皮膚や粘膜が弱くなり免疫力はパワーダウン。毎日の食事で良質なタンパク質を摂りましょう。

(2) 乳酸菌や食物繊維で腸内の善玉菌をふやすして腸を元気に

腸内には、乳酸菌やビフィズス菌などの善玉菌が腸内環境を整えて免疫細胞の働きを助けています。善玉菌を食事に取り入れるとともに、腸内環境を美化する食物繊維も補い腸を元気に保ちましょう。

(3) ビタミンA(β-カロテン)で粘膜を強くして喉や鼻をガード

全身をおおう皮膚や粘膜は、身を守るバリアです。特に鼻や喉の粘膜を健全に保つためにビタミンAを積極的に摂ろう

(4) イオウ化合物やビタミンC・Eで免疫力を活性化！攻撃力もサポート

免疫細胞の働きを高めるビタミンCや活性酸素を消去するビタミンEもしっかり補給しましょう。

免疫力アップ食材 ベスト10

- 1位 ヨーグルト 2位 みかん 3位 バナナ 4位 にんじんジュース 5位 緑茶
6位 干し柿 7位 キムチ 8位 納豆 9位 キウイフルーツ 10位 アーモンド

基本的な感染対策しましょう！

上記に書きました、感染症予防について、書きます。感染症にならないために、あなたが今すぐできることがあります。感染する病原体の多くは、まずは私たちの手に付着します。その手で、鼻や口などに触れると、その病原体が体内に侵入し感染してしまう。その手で物に触れ、周りの人がそれに触れることで感染が広がっていきます。私たちの手は、様々な感染症を運んでいるのです。あなたが、手を洗うことで、手についた病原体があなたの体に侵入するのを防ぐだけでなく、周りの人に感染を防ぐこともできます。手洗いは、日々の生活の中でできる、きわめて有効な感染対策です。手洗いで、汚れが残りやすいところは、指先や爪の間、指と指の間、手のシワなど気を付けて手洗いしましょう。

家族の為の介護保険

医療保険基本特約・介護一時金支払特約セット 団体総合保険

介護で家族に迷惑をかけないための準備はできていますか？ 介護は、どなたにとっても大きな関心事。万が一、ご自身に介護が必要になったなら「子供や家族には、自分たちの生活があるので、できるだけ負担をかけたくない」家族のための介護保険は、そんな声から生まれた保険です。万が一の介護から使途自由の一時金でご自身と家族を守る。家族のための介護保険をぜひご検討下さい。

個人年金未加入の方 必見

いままで老後に備えて、個人年金を積み立ててない人、老後は、資金面が心配な人必見！
積み立てた自金は、介護を含め老後の費用に自由に使う事ができます。その一方で、十分な積立が出来る前に要介護状態になってしまったら子供や家族に迷惑をかけてしまう。
それを解消するのに、介護年金保険をご検討されてはいかがでしょうか？

《取扱代理店》



株式会社 リスクトランス

〒700-0941 岡山県岡山市北区青江1-7-15 営業時間 平日9時～18時

Risk Trans. Tel.086-235-1110 Fax.086-235-1120

リスクトランス新聞

令和2年
6,7月号

発行所
お客様第一委員会

感染症に傷害保険
好評発売中



(引受保険会社)
損害保険ジャパン株式会社
SOMPOひまわり生命株式会社
第一生命株式会社
メットライフ生命株式会社

このチラシは概要説明したものです。詳しい内容につきましては、取扱代理店または損保ジャパンまでお問合せください。

猛威を振るっている！ 新型コロナウイルス感染症！！



感染症に負けない免疫力をつくる！

中国湖北省武漢市で、2019年末から原因不明の肺炎の患者が相次いで発症していたが、検査等で感染原因は、新型コロナウイルスと判明した。当初、感染の発症は、中国国内に留まっていたが、1月13日に中国湖北省武漢から団体旅行でタイを訪れた中国旅行者が同ウイルスに感染していると診断されると、その後、短期間に韓国、日本、台湾、米国でも相次いで感染が、確認されるようになった。また、感染経路も、人から人への感染はないとされていたが、21日WHOは、人から人への感染がみられると発表した。それから、全世界に蔓延して、各国が非常事態宣言を出すまでになった。世界中の人命、経済を脅かすウイルス脅威です。ウイルスに触れないよう、自粛しましょう！！

【免疫力をアップする食事！4つのポイント】

- (1) **良質のタンパク質で粘膜や免疫細胞をパワーアップ**
骨や筋肉は勿論、血液、皮膚、ホルモン、免疫細胞などの身体を構成するあらゆるものがタンパク質から合成されています。不足すると皮膚や粘膜が弱くなり免疫力はパワーダウン。毎日の食事で良質なタンパク質を摂りましょう。
- (2) **乳酸菌や食物繊維で腸内の善玉菌を増やして腸を元気に**
腸内には、乳酸菌やビフィズス菌などの善玉菌が腸内環境を整えて免疫細胞の働きを助けています。善玉菌を食事に取り入れるとともに、腸内環境を美化する食物繊維も補い腸を元気に保ちましょう。
- (3) **ビタミンA(β-カロテン)で粘膜を強くして喉や鼻をガード**
全身をおおう皮膚や粘膜は、身を守るバリアです。特に鼻や喉の粘膜を健全に保つためにビタミンAを積極的に摂ろう。
- (4) **イオウ化合物やビタミンC・Eで免疫力を活性化！攻撃力もサポート**
免疫細胞の働きを高めるビタミンCや活性酸素を消去するビタミンEもしっかり補給しましょう。

免疫力アップ食材 ベスト10！

1位 ヨーグルト 2位 みかん 3位 バナナ 4位 にんじんジュース 5位 緑茶
6位 干し柿 7位 キムチ 8位 納豆 9位 キウイフルーツ 10位 アーモンド

基本的な感染対策しましょう！

上記に書きました、感染症予防について、書きます。感染症にならないために、あなたが今すぐできることがあります。感染する病原体の多くは、まずは私たちの手に付着します。その手で、鼻や口などに触れると、その病原体が体内に侵入し感染してしまう。その手で物に触れ、周りの人がそれに触れることで感染が広がっていきます。私たちの手は、様々な感染症を運んでいるのです。あなたが、手を洗うことで、手についた病原体があなたの体に侵入するのを防ぐだけでなく、周りの人に感染を防ぐこともできます。手洗いは、日々の生活の中でできる、きわめて有効な感染対策です。
手洗いで、汚れが残りやすいところは、指先や爪の間、指と指の間、手のシワなど気を付けて手洗いしましょう。

家族の為の介護保険

医療保険基本特約・介護一時金支払特約セット 団体総合保険

介護で家族に迷惑をかけないための準備はできていますか？ 介護は、どなたにとっても大きな関心事。万が一、ご自身に介護が必要になったなら「子供や家族には、自分たちの生活があるので、できるだけ負担をかけたくない」家族のための介護保険は、そんな声から生まれた保険です。万が一の介護から使途自由の一時金でご自身と家族を守る。家族のための介護保険をぜひご検討下さい。

リスクトランス新聞

令和2年
6,7月号

発行所
お客様第一委員会

感染症に傷害保険
好評発売中

《取扱代理店》



株式会社 リスクトランス

〒700-0941 岡山県岡山市北区青江1-7-15 営業時間 平日9時～18時

Risk Trans. Tel.086-235-1110 Fax.086-235-1120



(引受保険会社)
損害保険ジャパン株式会社
SOMPOひまわり生命株式会社
第一生命株式会社
メットライフ生命株式会社

初夏の豆知識！！

7月3日は、ソフトクリームの日



初夏と言えば、ソフトクリーム！冷たくて、喉ごしスッパリ美味しい時期になります。7月3日は、ソフトクリームの日です。1951年(昭和26年)明治神宮外苑で行われた米軍主催のアメリカ独立記念日を祝うお祭りで初めてソフトクリームが発売されました。当時、コーンカップスタイルで食べるアイスはとてもファッショナブルに見えたようで日本人の憧れの的となったそうです。
【アイスとソフトクリームの違い】
アイスクリームは、作られてから-30度という低温で固め、その後-25度から-30度に保ちます。ソフトクリームにはこの工程がありません。ソフトクリームの保管温度は-5度から-7度と定められています。

感染症に負けない免疫力をつくる！

【免疫力をアップする食事！4つのポイント】

(1) 良質のタンパク質で粘膜や免疫細胞をパワーアップ

骨や筋肉は勿論、血液、皮膚、ホルモン、免疫細胞などの身体を構成するあらゆるものがタンパク質から合成されています。不足すると皮膚や粘膜が弱くなり免疫力はパワーダウン。毎日の食事で良質なタンパク質を摂りましょう。

(2) 乳酸菌や食物繊維で腸内の善玉菌をふやして腸を元気に

腸内には、乳酸菌やビフィズス菌などの善玉菌が腸内環境を整えて免疫細胞の働きを助けています。善玉菌を食事に取り入れるとともに、腸内環境を美化する食物繊維も補い腸を元気に保ちましょう。

(3) ビタミンA(β - カロテン)で粘膜を強くして喉や鼻をガード

全身をおおう皮膚や粘膜は、身を守るバリアです。特に鼻や喉の粘膜を健全に保つためにビタミンAを積極的に摂ろう

(4) イオウ化合物やビタミンC・Eで免疫力を活性化！攻撃力もサポート

免疫細胞の働きを高めるビタミンCや活性酸素を消去するビタミンEもしっかり補給しましょう。

免疫力アップ食材 ベスト10

- 1位 ヨーグルト 2位 みかん 3位 バナナ 4位 にんじんジュース 5位 緑茶
6位 干し柿 7位 キムチ 8位 納豆 9位 キウイフルーツ 10位 アーモンド

基本的な感染対策しましょう！

感染症にならないために、あなたが今すぐできることがあります。感染する病原体の多くは、まずは私たちの手に付着します。その手で、鼻や口などに触れると、その病原体が体内に侵入し感染してしまふ。その手で触れ、周りの人がそれに触れることで感染が広がっていきます。私たちの手は、様々な感染症を運んでいるのです。あなたが、手を洗うことで、手についた病原体があなたの体に侵入するのを防ぐだけでなく、周りの人に感染を防ぐこともできます。手洗いは、日々の生活の中でできる、きわめて有効な感染対策です。手洗いで、汚れが残りやすいところは、指先や爪の間、指と指の間、手のシワなど気を付けて手洗いしましょう。

家族の為の介護保険

医療保険基本特約・介護一時金支払特約セット 団体総合保険

介護で家族に迷惑をかけないための準備はできていますか？ 介護は、どなたにとっても大きな関心事。万が一、ご自身に介護が必要になったなら「子供や家族には、自分たちの生活があるので、できるだけ負担をかけたくない」家族のための介護保険は、そんな声から生まれた保険です。万が一の介護から使途自由の一時金でご自身と家族を守る。家族のための介護保険をぜひご検討下さい。

個人年金未加入の方 必見

いままで老後に備えて、個人年金を積み立ててない人、老後は、資金面が心配な人必見！
積み立てた自金は、介護を含め老後の費用に自由に使う事ができます。その一方で、十分な積立が出来る前に要介護状態になってしまったら子供や家族に迷惑をかけてしまう。
それを解消するのに、介護年金保険をご検討されてはいかがでしょうか？

《取扱代理店》



株式会社 リスクトランス

〒700-0941 岡山県岡山市北区青江1-7-15 営業時間 平日9時～18時

Risk Trans. Tel.086-235-1110 Fax.086-235-1120

リスクトランス新聞

令和2年
8,9月号

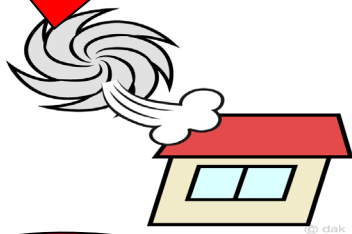
発行所
お客様第一委員会

感染症に傷害保険
好評発売中



特集

台風シーズン到来！ 台風被害に備えよう！



近年局地的大雨(いわゆるゲリラ豪雨など)や、台風などの大雨・暴風による被害が多く発生しています。令和元年には、台風15号・台風19号により、全国各地で甚大な被害が発生しました。特に台風は、規模や進路を事前にある程度把握する事ができる為、事前に対策により被害の発生を少なくすることが出来ます。10月頃まで多く発生する大雨、台風にそなえましょう！

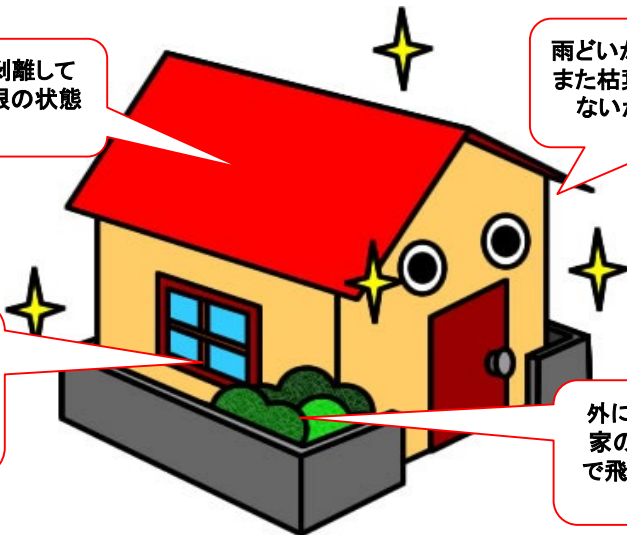
自宅周辺を確認しましょう！

屋根瓦やスレートが剝離していないか日頃から屋根の状態を確認する。

雨どいが破損していないか、また枯葉や砂が溜まっているか確認しましょう。

ガラスが割れた時飛散防止のために、カーテンを閉め、窓にテープを張るなどの対策をしましょう。

外に物がある場合は、家の中に入れるか、風で飛ばされないようにしましょう。

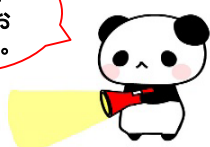


防災用品を準備しよう！

停電に備えて

- 懐中電灯・ランタン
- 携帯ラジオ
- 予備電池
- 携帯電話充電器
- 飲料水・生活用水
- 調理の要らない食料品食料品

リュックにまとめておきましょう。



避難に備えて

- 食料
- 飲料水
- 常備薬
- 現金
- 健康保険証
- 本人確認書類
- タオル
- 着替え
- 懐中電灯
- ラジオ
- 携帯電話充電器
- 電池 など

他にも各家庭で必要になるものを用意しましょう。

ハザードマップを確認しましょう！

ハザードマップで自宅周辺の浸水の危険がある箇所や、がけ崩れをしやすい場所を事前に確認しましょう。

お客様専用の
『THEすまいのハザードマップ』
を無料で作成します。

災害に備えて、お住まいのハザードマップを確認してみませんか？
担当者にお気軽にご相談ください。

医療保険加入中の方 必見

2020年6月に抗がん剤治療、ホルモン療法治療を受けた場合の保障が受けられる医療保険の特約が発売されました！
近年がんの治療は入院治療から、通院治療中心になってきています。従来と比べて副作用の少ない抗がん剤が開発され、副作用を抑える治療方法も発展してきたからです。がんの治療方法は年々進歩し、保険も進歩しています。ご自身の保障はそのままになっていませんか？
詳しくは、担当者まで！

《取扱代理店》



株式会社 リスクトランス

〒700-0941 岡山県岡山市北区青江1-7-15 営業時間 平日9時～18時

Risk Trans. Tel.086-235-1110 Fax.086-235-1120

リスクトランス新聞

令和2年
9月号

発行所
お客様第一委員会

感染症に所得補償保険
好評発売中



(引受保険会社)
損害保険ジャパン株式会社
SOMPOひまわり生命株式会社
第一生命株式会社
メットライフ生命株式会社

このチラシは概要説明したものです。詳しい内容につきましては、取扱代理店または損保ジャパンまでお問合せください。

作成日:2020.8.30

特集

台風シーズン到来！ 台風被害に備えましょう！！



近年局地的大雨（いわゆるゲリラ豪雨など）や、台風などの大雨・暴風による被害が多く発生しています。令和元年には台風15号・台風19号により、全国各地で甚大な被害が発生しました。特に台風は、規模や進路を事前にある程度把握する事ができる為、事前に対策により被害の発生を少なくすることが出来ます。10月頃まで多く発生する大雨、台風にご備えましょう！

自宅周辺を確認しましょう！

屋根瓦やスレートが剝離していないか日頃から屋根の状態を確認する。

雨どいが破損していないか、また枯葉や砂が溜まっていないか確認しましょう。

ガラスが割れた時飛散防止のために、カーテンを閉め、窓にテープを張るなどの対策をしましょう。

外に物がある場合は、家の中に入れるか、風で飛ばされないようにしましょう。

防災用品を準備しましょう

停電に備えて

- 懐中電灯・ランタン
- 携帯ラジオ
- 予備電池
- 携帯電話充電器
- 飲料水・生活用水
- 調理の要らない食品・食料品

リュックにまとめておきましょう。



避難に備えて

- 食料
- 健康保険証
- 懐中電灯
- 飲料水
- 本人確認書類
- ラジオ
- 常備薬
- タオル
- 携帯電話充電器
- 現金
- 着替え
- 電池 など

他にも各家庭で必要になるものを用意しましょう。

ハザードマップを確認しましょう！

ハザードマップで自宅周辺の浸水の危険がある箇所や、がけ崩れをしやすい場所を事前に確認しましょう。

お客様専用の

『THEすまいのハザードマップ』
を無料で作成します。

災害に備えて、お住まいのハザードマップを確認してみませんか？
担当者にお気軽にご相談ください。

医療保険加入中の方 必見

近年、がん治療に対して、抗がん剤治療、ホルモン療法治療を受ける場合が多く見受けられます。従来と比べて副作用の少ない抗がん剤が開発され、副作用を抑える治療方法も発展してきたからです。がんの治療方法は年々進歩し、保険も進歩しています。ご自身の保障は対応した保障内容になっているでしょうか？
保障内容が心配な方は、詳しくは、担当者まで！

リスクトランス新聞

令和2年
10・11月号

発行所
お客様第一委員会

好評発売中
家財の保険

《取扱代理店》



株式会社 リスクトランス

〒700-0941 岡山県岡山市北区青江1-7-15 営業時間 平日9時～18時

Risk Trans. Tel.086-235-1110 Fax.086-235-1120



(引受保険会社)
損害保険ジャパン株式会社
SOMPOひまわり生命株式会社
第一生命株式会社
メットライフ生命株式会社

このチラシは概要説明したものです。詳しい内容につきましては、取扱代理店または損保ジャパンまでお問合せください。

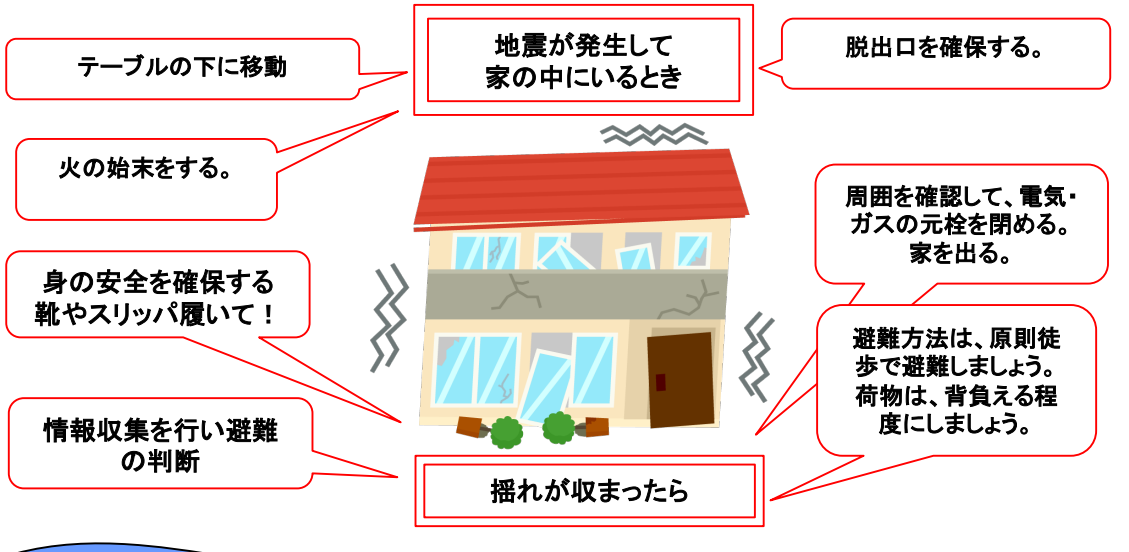
作成日:2020.8.30

12月の豆知識 バッテリーの日は、いつ？



1985(昭和60年)年に、日本蓄電池工業会(現電池工業会)が12月12日を「カーバッテリーの日」に制定し1991(平成3年)にはこれを「バッテリーの日」と改称しました。野球のバッテリー(投手&捕手)の守備番号が1と2であることから12月12日を選び、11月11日の「電池の日」からこの日を「電池月間」としています。

地震が発生したら！身を守る行動を！！



防災用品を準備しよう！

ハザードマップなどを確認しましょう！

停電に備えて

- 懐中電灯・ランタン
- 携帯ラジオ
- 予備電池
- 携帯電話充電器
- 飲料水・生活用水
- 調理の要らない食料品食料品

リュックにまとめておきましょう。



避難に備えて

- | | | |
|------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 食料 | <input type="checkbox"/> 健康保険証 | <input type="checkbox"/> 懐中電灯 |
| <input type="checkbox"/> 飲料水 | <input type="checkbox"/> 本人確認書類 | <input type="checkbox"/> ラジオ |
| <input type="checkbox"/> 常備薬 | <input type="checkbox"/> タオル | <input type="checkbox"/> 携帯電話充電器 |
| <input type="checkbox"/> 現金 | <input type="checkbox"/> 着替え | <input type="checkbox"/> 電池 など |

他にも各家庭で必要になるものを用意しましょう。

ハザードマップで自宅周辺の浸水の危険がある箇所や、がけ崩れをしやすい場所を事前に確認しましょう。

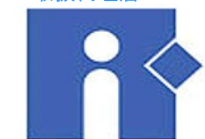
お客様専用の
『THEすまいのハザードマップ』
を無料で作成します。

災害に備えて、お住まいのハザードマップを確認してみませんか？
担当者にお気軽にご相談ください。

医療保険加入中の方 必見

2020年6月に抗がん剤治療、ホルモン療法治療を受けた場合の保障が受けられる医療保険の特約が発売されました！近年がんの治療は入院治療から、通院治療中心になってきています。従来と比べて副作用の少ない抗がん剤が開発され、副作用を抑える治療方法も発展してきたからです。がんの治療方法は年々進歩し、保険も進歩しています。ご自身の保障はそのままになっていませんか？詳しくは、担当者まで！

《取扱代理店》



株式会社 リスクトランス

〒700-0941 岡山県岡山市北区青江1-7- 営業時間 平日9時～18時

Risk Trans. Tel.086-235-1110 Fax.086-235-1120

リスクトランス新聞

令和2年
12月号

発行所
お客様第一委員会

地震の保険
好評発売中



(引受保険会社)
損害保険ジャパン株式会社
SOMPOひまわり生命株式会社
第一生命株式会社
メットライフ生命株式会社

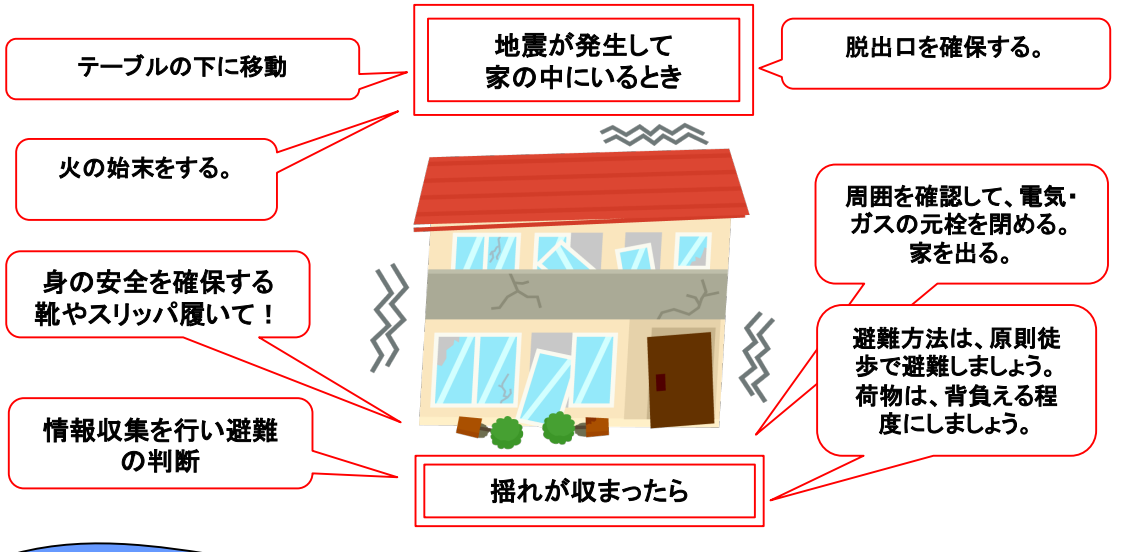
年末恒例行事クイズ！！ 当選者の方に豪華景品プレゼント！！



師走と言えば、一年を振り返り今年あったことを一文字に表現する。「今年の漢字」など楽しみにしている方も多いのでは！「今年の漢字」は、1995年から開催されている日本漢字能力検定協会のキャンペーンで毎年12月12日の「漢字の日」に、その年の世相を表した漢字一文字を選定し、発表しています。リスクトランスでも予想してはがきかメールでご応募下さい。当選者には、豪華景品を用意してます。奮ってご応募お待ちしております。

リスクトランス新聞

地震が発生したら！身を守る行動を！！



防災用品を準備しよう！

ハザードマップなどを確認しましょう！

停電に備えて

- 懐中電灯・ランタン
- 携帯ラジオ
- 予備電池
- 携帯電話充電器
- 飲料水・生活用水
- 調理の要らない食料品食料品

リュックにまとめておきましょう。



避難に備えて

- | | | |
|------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 食料 | <input type="checkbox"/> 健康保険証 | <input type="checkbox"/> 懐中電灯 |
| <input type="checkbox"/> 飲料水 | <input type="checkbox"/> 本人確認書類 | <input type="checkbox"/> ラジオ |
| <input type="checkbox"/> 常備薬 | <input type="checkbox"/> タオル | <input type="checkbox"/> 携帯電話充電器 |
| <input type="checkbox"/> 現金 | <input type="checkbox"/> 着替え | <input type="checkbox"/> 電池 など |

他にも各家庭で必要になるものを用意しましょう。

ハザードマップで自宅周辺の浸水の危険がある箇所や、がけ崩れをしやすい場所を事前に確認しましょう。

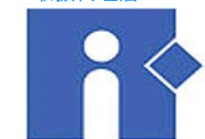
お客様専用の
『THEすまいのハザードマップ』
を無料で作成します。

災害に備えて、お住まいのハザードマップを確認してみませんか？
担当者にお気軽にご相談ください。

医療保険加入中の方 必見

2020年6月に抗がん剤治療、ホルモン療法治療を受けた場合の保障が受けられる医療保険の特約が発売されました！近年がんの治療は入院治療から、通院治療中心になってきています。従来と比べて副作用の少ない抗がん剤が開発され、副作用を抑える治療方法も発展してきたからです。がんの治療方法は年々進歩し、保険も進歩しています。ご自身の保障はそのままになっていませんか？詳しくは、担当者まで！

《取扱代理店》



株式会社 リスクトランス

〒700-0941 岡山県岡山市北区青江1-7- 営業時間 平日9時～18時

Risk Trans. Tel.086-235-1110 Fax.086-235-1120

令和3年
1・2月号

発行所
お客様第一委員会

好評発売中
地震の保険



(引受保険会社)
損害保険ジャパン株式会社
SOMPOひまわり生命株式会社
第一生命株式会社
メットライフ生命株式会社

4月の豆知識！！ 春野菜の効能



四月に入り暖かい日が続く過ごしやすい季節になります。冬眠から覚めたクマのように、外出したいのを抑え(コロナ禍)体調を整えましょう。

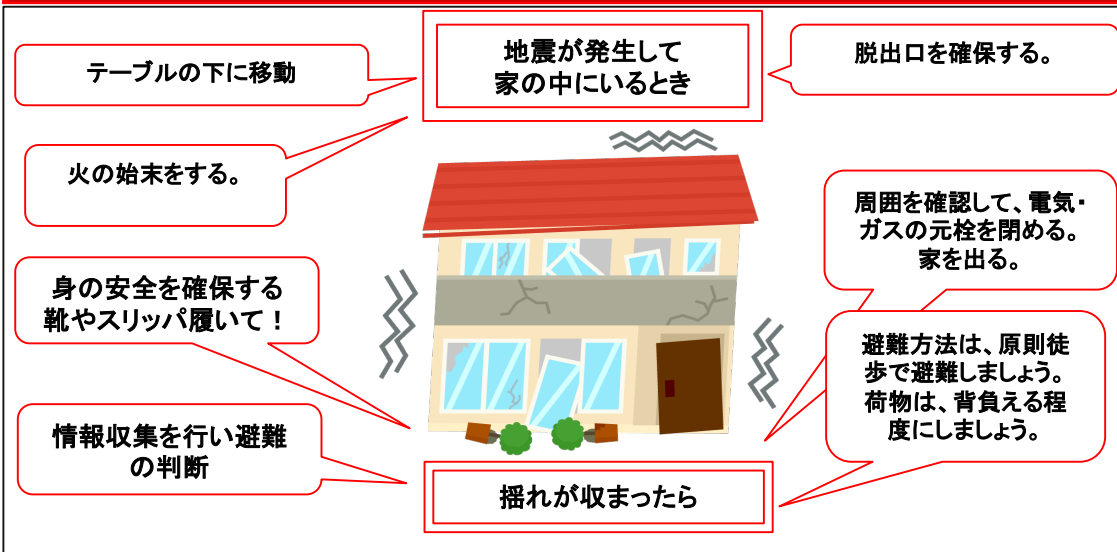
春野菜の苦みは、腎臓のろ過機能を向上させ冬の間に貯まった、老廃物を体の外に出してくれる解毒作用や、新陳代謝を促進する働きがあります(デトックス効果)。

あしたばやせり、セロリなどのセリ科の春野菜が放つ豊かな香りには、精油成分のテルペン類が多く含まれています。テルペン類は血行促進や抗酸化作用、ストレス緩和などの効果があります。

リスクトランス新聞

4・5月号
発行所
お客様第一委員会

地震が発生したら！身を守る行動を！！



防災用品を準備しよう！

停電に備えて

- 懐中電灯・ランタン
- 携帯ラジオ
- 予備電池
- 携帯電話充電器
- 飲料水・生活用水
- 調理の要らない食料品 食料品

避難に備えて

- 食料
- 飲料水
- 常備薬
- 現金
- 健康保険証
- 本人確認書類
- タオル
- 着替え
- 懐中電灯
- ラジオ
- 携帯電話充電器
- 電池 など

リュックに、まとめておきましょう。

他にも各家庭で必要になるものを用意しましょう。

医療保険加入中の方 **必見**

2020年6月に抗がん剤治療、ホルモン療法治療を受けた場合の保障が受けられる医療保険の特約が発売されました！近年がんの治療は入院治療から、通院治療中心になってきています。従来と比べて副作用の少ない抗がん剤が開発され、副作用を抑える治療方法も発展してきたからです。がんの治療方法は年々進歩し、保険も進歩しています。ご自身の保障はそのままになっていませんか？

詳しくは、担当者まで！



《取扱代理店》



株式会社 リスクトランス

〒700-0941 岡山県岡山市北区青江1-7- 営業時間 平日9時～18時

Risk Trans. Tel.086-235-1110 Fax.086-235-1120

このチラシは概要説明したものです。詳しい内容につきましては、取扱代理店または損保ジャパンまでお問合せください。

(引受保険会社)
損害保険ジャパン株式会社
SOMPOひまわり生命株式会社
第一生命株式会社
メットライフ生命株式会社

6月の豆知識！！

コロナ禍で知っておきたいこと!!



緊急事態宣言が、各地で出されている昨今!!コロナについての雑学
まず新型コロナウイルスの典型的な症状として、咳、息切れ、呼吸苦、
熱、筋肉痛、関節痛、臭覚味覚異常などが挙げられます。
多くの人が4、5日で発症します。発症者の約80%が軽症、約15%が
中等症で後の5%が重症化します。発症から7日から10日にかけてが
軽症で終わるのか重症化するのかの境目だと言われています。
その枠外に陽性者の約45%が無症状者です。
だからこそ、マスクはこまめに、手洗いうがいを励行して自分の身を守っ
てください。早目のワクチン接種も有効とされています。

水害が発生したら！身を守る行動を！！

レベル4 避難指示が出たら
速やかに避難所に避難。

地域の水害リスクを知る

水害から命を守る為の知
識や行動を身につける。

切迫した状況になっ
たら垂直非難
(自宅など2階に非難)



水害が発生して
家の中にいるとき

正しい情報をもとに安全を確
保するための的確な行動を
とる。

現在地の状況を確認
※防災気象情報
※川の水位についての情報
※避難についての情報

防災用品を準備しよう！

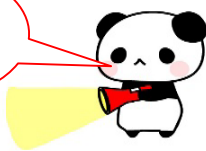
停電に備えて

- 懐中電灯・ランタン
- 携帯ラジオ
- 予備電池
- 携帯電話充電器
- 飲料水・生活用水
- 調理の要らない食料品食料品

避難に備えて

- 食料
 - 健康保険証
 - 懐中電灯
 - 飲料水
 - 本人確認書類
 - ラジオ
 - 常備薬
 - タオル
 - 携帯電話充電器
 - 現金
 - 着替え
 - 電池 など
- 他にも各家庭で必要になるものを用意しましょう。

リュックに、
まとめて
おきましょう。



医療保険加入中の方 必見！

2020年6月に抗がん剤治療、ホルモン療法治療を受けた場合の
保障が受けられる医療保険の特約が発売されました！
近年がんの治療は入院治療から、通院治療中心になってきています。
従来と比べて副作用の少ない抗がん剤が開発され、副作用を抑える
治療方法も発展してきたからです。がんの治療方法は年々進歩し、
保険も進歩しています。ご自身の保障はそのままになっていませんか？

詳しくは、担当者まで！



《取扱代理店》



株式会社 リスクトランス

〒700-0941 岡山県岡山市北区青江1-7-15 営業時間 平日9時～18時

Risk Trans. Tel.086-235-1110 Fax.086-235-1120

このチラシは概要説明したものです。詳しい内容につきましては、取扱代理店または損保ジャパンまでお問合せください。

(引受保険会社)
損害保険ジャパン株式会社
SOMPOひまわり生命株式会社
第一生命株式会社
メットライフ生命株式会社

8月の豆知識！！

暴風域と強風域の違いとは、風速何メートルから？



夏から秋にかけて台風シーズンになります。
これからTVやラジオなどで、度々登場する言葉で、暴風域とか強風域などよく登場します。さて、暴風域と強風域どう違う？風速で表すと暴風域の平均風速は、25m以上！強風域は、平均風速は、15m以上です。
危険性が高いのは、暴風域です。暴風域に突入すると人命が失われることもあります。暴風によって建物の半壊や全壊が起こってしまうことも多いのですが、それよりも怖いのが水害や土砂災害です。
台風の大きさは、台風の中心付近の最大風速と気圧だけでなく、規模によって判断されます。

水害が発生したら！身を守る行動を！！

レベル4 避難指示が出たら
速やかに避難所に避難。

地域の水害リスクを知る

水害から命を守る為の知識や行動を身につける。

切迫した状況になったら
垂直非難
(自宅など2階に非難)



水害が発生して
家の中にいるとき

正しい情報をもとに安全を確保するための的確な行動をとる。

現在地の状況を確認
※防災気象情報
※川の水位についての情報
※避難についての情報

防災用品を準備しよう！

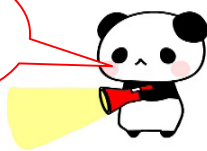
停電に備えて

- 懐中電灯・ランタン
- 携帯ラジオ
- 予備電池
- 携帯電話充電器
- 飲料水・生活用水
- 調理の要らない食料品食料品

避難に備えて

- 食料
 - 飲料水
 - 常備薬
 - 現金
 - 健康保険証
 - 本人確認書類
 - タオル
 - 着替え
 - 懐中電灯
 - ラジオ
 - 携帯電話充電器
 - 電池 など
- 他にも各家庭で必要になるものを用意しましょう。

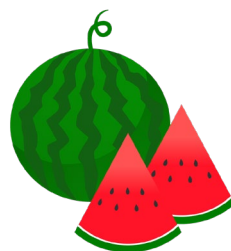
リュックに、
まとめて
おきましょう。



医療保険加入中の方 必見！

2020年6月に抗がん剤治療、ホルモン療法治療を受けた場合の保障が受けられる医療保険の特約が発売されました！
近年がんの治療は入院治療から、通院治療中心になってきています。従来と比べて副作用の少ない抗がん剤が開発され、副作用を抑える治療方法も発展してきたからです。がんの治療方法は年々進歩し、保険も進歩しています。ご自身の保障はそのままになっていませんか？

詳しくは、担当者まで！



《取扱代理店》



株式会社 リスクトランス

〒700-0941 岡山県岡山市北区青江1-7-15 営業時間 平日9時～18時

Risk Trans. Tel.086-235-1110 Fax.086-235-1120

このチラシは概要説明したものです。詳しい内容につきましては、取扱代理店または損保ジャパンまでお問合せください。

(引受保険会社)
損害保険ジャパン株式会社
SOMPOひまわり生命株式会社
第一生命株式会社
メットライフ生命株式会社

秋の豆知識！！

月が地球に近づき過ぎるとバラバラになってしまうという噂



「月が地球に近づき過ぎるとバラバラになる」という噂
国立天文台の方に取材するとかなり有力な説なんだとか！
地球と月は、お互いに引力で引っ張り合っています。その距離38万kmです。この距離がとても重要で、近すぎず離れすぎない距離で引力が働いているため、月は丸い形を保っていられるそうです。
もし何らかの影響で、地球の引力の影響を受け過ぎてしまい、月は形を保てなくてバラバラになってしまうんだとか。
これを専門用語で「ロッシュ限界」というそうです。
だいたい地球と月が2万kmくらいまで近づかないとバラバラになることはない。一安心です。

水害が発生したら！身を守る行動を！！

レベル4 避難指示が出たら
速やかに避難所に避難。

地域の水害リスクを知る

水害から命を守る為の知識や行動を身につける。

切迫した状況になったら
垂直非難
(自宅など2階に非難)



水害が発生して
家の中にいるとき

正しい情報をもとに安全を確保するための的確な行動をとる。

現在地の状況を確認
※防災気象情報
※川の水位についての情報
※避難についての情報

防災用品を準備しよう！

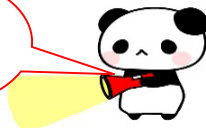
停電に備えて

- 懐中電灯・ランタン
- 携帯ラジオ
- 予備電池
- 携帯電話充電器
- 飲料水・生活用水
- 調理の要らない食料品食料品

避難に備えて

- 食料
- 飲料水
- 常備薬
- 現金
- 健康保険証
- 本人確認書類
- タオル
- 着替え
- 懐中電灯
- ラジオ
- 携帯電話充電器
- 電池 など

リュックに、
まとめて
おきましょう。



他にも各家庭で必要になるものを用意しましょう。

指の形であなたの性格が分かる？

こちらは、指の長さとのテストステロンレベルの関連性を研究した物なので、このテストは男性にのみ適用されます。

A: 薬指が人差し指よりも長い

Aタイプのゆびを持つ男性はハンサムな男性です。チャーミングで誰とでも仲良くなれる一方でちょっと攻撃的な面もあり、素早くリスクを取る傾向にあるでしょう。また仕事においても薬指が短い人よりも早く出世できるでしょう

B: 薬指が人差し指よりも短い

Bタイプの指を持つ人は自信家で、ちょっとナルシストな面もあります。一人でいる事に苦を感じる事なく、他人に邪魔されるのが嫌いでしょう。恋愛に関しては、冒険する事はないアクションを起こすタイプではありません。

C: 薬指と人差し指の長さが同じ

Cタイプのゆびを持つ人は、仲裁が得意で、とても従順であり愛に溢れた人たちです。非常に冷静で、何事もスムーズに運んで物事を整えます。

《取扱代理店》



株式会社 リスクトランス

〒700-0941 岡山県岡山市北区青江1-7-15 営業時間 平日9時～18時

Risk Trans. Tel.086-235-1110 Fax.086-235-1120

リスクトランス新聞

10.11月号
発行所

お客様第一委員会

冬の豆知識！！ 寒の入りとは？



寒の入りとは、小寒の日を指します。小寒は、二十四節気の第23にあたり、十二月節(旧暦11月後半～12月前半)になります。寒の入りから寒の明けまで約1ヶ月で寒の明けは、立春の日を指します。そして寒の入りから節分(立春の前日)までの期間を寒、寒中、寒の内といいます。
 * 二十四節気とは、古代中国の時代から使われていたもので、それが日本に伝わってきました。
 1年を24等分して季節の名前を付けたもので、それぞれを更に3つに分けて名前を付けたのが七十二候となります。
 二十四節気は、元々中国の気候から作られている為、日本の気候と合わない時期や名前がありました。これを補う為雑節という季節の区分けを取り入れたものが、日本の旧暦です。

地震が発生したら！身を守る行動を！！

地震が発生して
家の中にいるとき

脱出口を確保する

テーブルの下に移動

火の始末をする。

周囲を確認して、電気・
ガスの元栓を閉める。
家を出る。

身の安全を確保する
靴やスリッパ履いて！

情報収集を行い避難
の判断

揺れが収まったら

避難方法は、原則徒歩で避
難しましょう。
荷物は、背負える程度にし
ましょう。



防災用品を準備しよう！

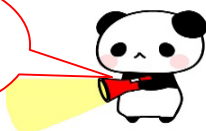
停電に備えて

- 懐中電灯・ランタン
- 携帯ラジオ
- 予備電池
- 携帯電話充電器
- 飲料水・生活用水
- 調理の要らない食料品食料品

避難に備えて

- 食料
 - 健康保険証
 - 懐中電灯
 - 飲料水
 - 本人確認書類
 - ラジオ
 - 常備薬
 - タオル
 - 携帯電話充電器
 - 現金
 - 着替え
 - 電池 など
- 他にも各家庭で必要になるものを用意しましょう。

リュックに、
まとめて
おきましょう。



指の形であなたの性格が分かる？

こちらは、指の長さとのテストステロンレベルの関連性を研究した物なので、このテストは男性にのみ適用されます。

A: 薬指が人差し指よりも長い

Aタイプのゆびを持つ男性はハンサムな男性です。チャーミングで誰とでも仲良くなれる一方でちょっと攻撃的な面もあり、素早くリスクを取る傾向にあるでしょう。また仕事においても薬指が短い人よりも早く出世できるでしょう

B: 薬指が人差し指よりも短い

Bタイプの指を持つ人は自信家で、ちょっとナルシストな面もあります。一人でいる事に苦を感じる事なく、他人に邪魔されるのが嫌いでしょう。恋愛に関しては、冒険する事はないアクションを起こすタイプではありません。

C: 薬指と人差し指の長さが同じ

Cタイプのゆびを持つ人は、仲裁が得意で、とても従順であり愛に溢れた人たちです。非常に冷静で、何事もスムーズに運んで物事を整えます。

《取扱代理店》



株式会社 リスクトランス

〒700-0941 岡山県岡山市北区青江1-7-15 営業時間 平日9時～18時

Risk Trans. Tel.086-235-1110 Fax.086-235-1120



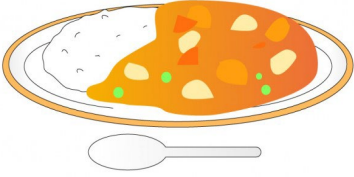
(引受保険会社)
損害保険ジャパン株式会社
SOMPOひまわり生命株式会社
第一生命株式会社
メットライフ生命株式会社

このチラシは概要説明したものです。詳しい内容につきましては、取扱代理店または損保ジャパンまでお問合せください。

リスクトランス新聞

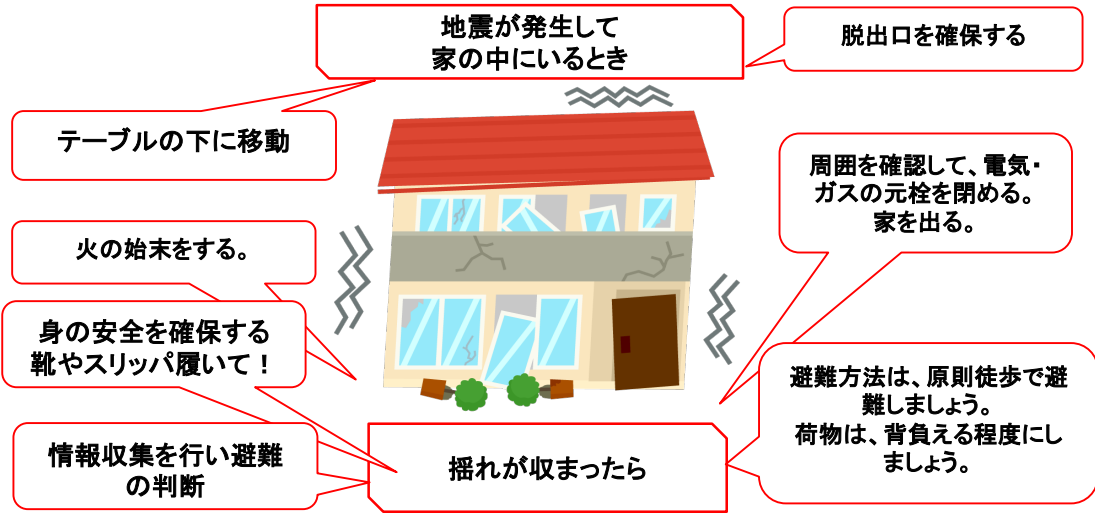
12.1月号
発行所
お客様第一委員会

新春の豆知識！！カレーの日とはいつ？



「カレーの日」とは、毎年1月22日にあります。
 1982年(昭和57年)のこの日、全国学校栄養士協議会が学校給食35周年を記念して、全国の小中学校で一斉にカレー給食を出したことが由来で定められたそうです。なぜカレーなのかというと、全国の子供たちに好きなメニューのアンケートを行ったところカレーが多かったからとのこと。しかし、当初はいきなり決まったことで2割ほどの学校でしかこのカレーの日は実施できなかったようです。学校給食だけでなく、海上自衛隊も毎週金曜日がカレーの日とされています。
 海上自衛隊は戦艦で海での生活が多く、曜日感覚を忘れないようにこの制度をとっているそうです。すっかり私たちの家庭の定番メニューになっているカレーですが、初めて日本に入ってきたのは1858年(安政5年)江戸幕府が鎖国を止めて横浜を開港した時期だそうです。

地震が発生したら！身を守る行動を！！



防災用品を準備しよう！

停電に備えて

- 懐中電灯・ランタン
- 携帯ラジオ
- 予備電池
- 携帯電話充電器
- 飲料水・生活用水
- 調理の要らない食料品食料品

避難に備えて

- 食料
- 健康保険証
- 懐中電灯
- 飲料水
- 本人確認書類
- ラジオ
- 常備薬
- タオル
- 携帯電話充電器
- 現金
- 着替え
- 電池 など

他にも各家庭で必要になるものを用意しましょう。

リュックに、まとめておきましょう。

都道府県別年間年収ランキング！

総務省統計局「全国家計構造調査」より、都道府県別の年間収入について見ていきます。金融所得課税をはじめ、「格差是正」「分配」が昨今大きなテーマになっていますが、働き手のお金は本当に増えたのか？まずは現状を見てみましょう。

47都道府県の「年間収入」第一位は、東京都「629万円」第二位 神奈川県「615万円」第三位 愛知県「613万円」第四位 富山県「512万円」第五位 福井県「608万円」→ 我が町岡山県 第15位「570万円」ワースト第一位は 沖縄県「423万円」第二位 鹿児島県「432万円」第三位 高知県「448万円」第四位 北海道「455万円」第五位 宮崎県「463万円」

今回の年間収入ランキング、一個人の収入ではなく「世帯での合算」です。少子高齢化や核家族化の波に加え、地域間格差も如実に現れた結果と言えるでしょう。

最低賃金は上昇基調にあるものの、「上に均す」には、相応の時間が求められます。

＜取扱代理店＞

株式会社 リスクトランス

〒700-0941 岡山県岡山市北区青江1-7-15 営業時間 平日9時～18時

Risk Trans. Tel.086-235-1110 Fax.086-235-1120



(引受保険会社)
 損害保険ジャパン株式会社
 SOMPOひまわり生命株式会社
 第一生命株式会社
 メットライフ生命株式会社

このチラシは概要説明したものです。詳しい内容につきましては、取扱代理店または損保ジャパンまでお問合せください。

リスクトランス新聞

2. 3月号
 発行所
 お客様第一委員会

なぜ？新年度は4月から？



小学生のお子様などに、なぜ新学期は、4月なの？と聞かれた経験はないでしょうか。「ん～昔からそうなの！」なんて答えにならない答えを言っていたかと思います。それについて少し調べてみました。歴史をさかのぼること江戸時代に寺子屋や藩校があった頃は、何時でも入学できたようですが、みんな1月から始まり12月で終わる暦通りの1年間でしたが、明治になると、最初に異変が起きたのは、「会計年度」でした。長らく税は、年貢(米)で支払われていたましたが現金に変わった為、精算が間に合わず明治政府の予算編成も間に合いませんでした。それに困り解決策として年度変更すれば解決すると考え、世界一だったイギリスに倣って4月に決定しました。その後、徴兵令が改定され対象者の届出が4月締切になったのを受け学校も4月始まりになったと言われています。

リスクトランス新聞

地震が発生したら！身を守る行動を！！

地震が発生して
家の中にいるとき

脱出口を確保する

テーブルの下に移動

火の始末をする。

周囲を確認して、電気・
ガスの元栓を閉める。
家を出る。

身の安全を確保する
靴やスリッパ履いて！

避難方法は、原則徒歩で避
難しましょう。
荷物は、背負える程度にし
ましょう。

情報収集を行い避難
の判断

揺れが収まったら



防災用品を準備しよう！

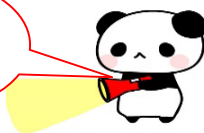
停電に備えて

- 懐中電灯・ランタン
- 携帯ラジオ
- 予備電池
- 携帯電話充電器
- 飲料水・生活用水
- 調理の要らない食料品食料品

避難に備えて

- 食料
 - 健康保険証
 - 懐中電灯
 - 飲料水
 - 本人確認書類
 - ラジオ
 - 常備薬
 - タオル
 - 携帯電話充電器
 - 現金
 - 着替え
 - 電池 など
- 他にも各家庭で必要になるものを用意しましょう。

リュックに、
まとめて
おきましょう。



都道府県別年間年収ランキング！

総務省統計局「全国家計構造調査」より、都道府県別の年間収入について見ていきます。金融所得課税をはじめ、「格差是正」「分配」が昨今大きなテーマになっていますが、働き手のお金は本当に増えたのか？まずは現状を見てみましょう。47都道府県の「年間収入」第一位は、東京都「629万円」第二位 神奈川県「615万円」第三位 愛知県「613万円」第四位 富山県「512万円」第五位 福井県「608万円」→ 我が町岡山県 第15位「570万円」ワースト第一位は 沖縄県「423万円」第二位 鹿児島県「432万円」第三位 高知県「448万円」第四位 北海道「455万円」第五位 宮崎県「463万円」今回の年間収入ランキング、一個人の収入ではなく「世帯での合算」です。少子高齢化や核家族化の波に加え、地域間格差も如実に現れた結果と言えるでしょう。最低賃金は上昇基調にあるものの、「上に均す」には、相応の時間が求められます。

＜取扱代理店＞



株式会社 リスクトランス

〒700-0941 岡山県岡山市北区青江1-7-15 営業時間 平日9時～18時

Risk Trans. Tel.086-235-1110 Fax.086-235-1120



(引受保険会社)
損害保険ジャパン株式会社
SOMPOひまわり生命株式会社
第一生命株式会社
メットライフ生命株式会社

このチラシは概要説明したものです。詳しい内容につきましては、取扱代理店または損保ジャパンまでお問合せください。

暑い季節に欠かせない食中毒対策！



梅雨から夏にかけて発生しやすい食中毒は、「腸管出血性大腸菌(O-157,O-111など)」や「カンピロバクター」、食肉のほか卵にも付着する「サルモネラ」によるものが目立ちます。食中毒でも、気づかれず重症化したり死亡したりする例もあります。しっかり対策を心がけましょう。

- 知っておきたい食中毒予防の3原則
- * 菌を付けない…こまめに手洗い、調理器具など洗剤で洗い殺菌する。
 - * 増やさない…細菌は10℃以下で増殖のペースが下がり-15℃以下で停止する。
 - * やっつける…ほとんどの細菌は、加熱によって死滅する。
- 家庭で食中毒を防ぐ6つのポイント
- ・買い物「持ち歩く時間を短縮する」・保存「冷蔵庫、冷凍庫に速やかに入れる。」
 - ・下準備「手を洗い使う分だけ出して使う」・調理「肉や魚の中心部を75℃以上で1分以上加熱する。」
 - ・食事「室温に放置せずすぐに食べるか、冷蔵庫に保存」
 - ・残った食品「温め直す時は、沸騰するまで加熱、あやしい物は、捨てる。」

水災が発生したら！身を守る行動を！！

レベル4 避難指示が出たら
速やかに避難所に避難。

地域の水害リスクを知る

水害から命を守る為の知識
や行動を身につける。

情報収集を行い避難
の判断



正しい情報をもとに安全を
確保するための的確な行動
をとる。

水害が発生して
家の中にいるとき

現在地の状況を確認
* 防災気象情報
* 川の水位についての情報
* 避難についての情報

リスクトランス新聞

6.7月号
発行所
お客様第一委員会

生命保険の基礎知識を学ぼう！

生命保険とは、大勢の人で公平に保険料を負担しあい、その中からもしもの時に、保険金や給付金を支払うことを約束したものです。「もしも」とは、死亡や生きている間に病気にかかるリスクのことを指し、生命保険は、生活と家族のために備えるものです。生命保険は、保険金等がどの様に支払われるかによって、「死亡保険」「生存保険」「生死混合保険」と「それ以外の保険」の4つに分類することができます。生命保険とは、生命保険会社が広く一般に販売している商品全般を指します。

生命保険の種類は主に4つに分類されます。

- * **死亡保険**…終身保険、定期保険があります。一生涯保障してくれる終身保険(掛け捨てではない) 一定期間保障してくれる定期保険(掛け捨て)
- * **生存保険**…被保険者が、保険期間満了まで生存した場合に保険金が支払われる。「学資保険」「個人年金保険」一般的に払い込んだ保険料相当分の死亡保険金が支払われる。
- * **養老保険**…死亡、高度障害になったときに保険金が支払われ、保険期間満了後に生存している場合に生存保険金(満期保険金)が支払われる。死亡保険金の額と満期保険金が同額の保険商品となります。
- * **3つの分類以外の保険**…「死亡」以外の保険事故を支払対象として、生きている間に起こるリスクに備える保険があります。病気やケガによる入院、手術などに備える「医療保険」や「がん保険」、病気やケガによって収入が減ることに備えた「就業不能保険」などがあります。

最近の「医療保険」で人気なものを1つご紹介いたします。このコロナ禍で人気沸騰なのが、入院一時金が支払われるプラン！例えば、新型コロナウイルス陽性になると入院一時金の給付金が支払われることで、その後の生活も安定しています。

私たちを取り巻くリスクは様々です。自分の環境にあった保険をチョイスして、安心して生活することをお勧めします。

《取扱代理店》



株式会社 リスクトランス

〒700-0941 岡山県岡山市北区青江1-7-15 営業時間 平日9時~18時

Risk Trans. Tel.086-235-1110 Fax.086-235-1120



(引受保険会社)
損害保険ジャパン株式会社
SOMPOまわり生命株式会社
第一生命株式会社
メットライフ生命株式会社

このチラシは概要説明したものです。詳しい内容につきましては、取扱代理店または損保ジャパンまでお問合せください。

暑さ対策の打ち水とは！

皆さんは、暑さ対策は、どのように行っていますか？

近年、夏には猛暑日を記録する日数が増え、熱中症になってしまう人も増加しています。熱中症対策の道具・飲料水なども多く登場しているのですが、熱中症と軽く侮ってしまい、大事に至る人も多くいます。そのような猛暑が続くような環境の中でも、暑さ対策として打ち水が効果的と話題になっています。

しかし、打ち水は古い歴史から存在するのですが、名前からなんとなくどのようなことをするのかわかっていても具体的にどのようにするか知っている方は少ないです。

そこで、実際に暑さ対策に効果的と言われている打ち水とはどのようなものか、ご紹介したいと思います。

打ち水とは家の前や庭先、お店の前などといった道路などに水をまくことです。

そのため、至ってシンプルのために長く受け継がれてきているとも言えます。

打ち水のやり方をご紹介するにあたり押さえておきたいポイントが二つあります。

ポイントⅠ：「二次用水を使う」 ポイントⅡ：「日陰などに行く」

二次用水を使う事には、エコが関係しています。自分で飲むというわけではないので、生活用水として出る水をエコ利用して打ち水として撒くと費用はかかりません。

さらに、打ち水を行う時に意識することは、日陰に撒く事です。これは一見、効果が出にくいのではと感じてしまいがちですが、これが逆で日が照っているところよりも日陰の方が効果が出やすいと言われています。日が照っている場所に撒くとすぐに乾いてしまい湿度が上がって逆に蒸し暑さを招いてしまいます。そのため日陰など、乾かないところに撒くのが効果的です。

ヒートアイランド現象を起こしやすいマンションなどのベランダに打ち水をする 것도効果的です。

打ち水をする時間帯は、朝方か夕方が好ましいです。

【まとめ】打ち水を行って暑さを和らげる！年々気温が上昇しつつあり、病院に運ばれる方も多くなっているため、暑さ対策として打ち水も取り入れ、十分に脱水症状や熱中症にならないように対策を行っていただけたらと思います。



リスクトランス新聞

8, 9月号
発行所
お客様第一委員会

生命保険の基礎知識を学ぼう！

生命保険とは、大勢の人で公平に保険料を負担しあい、その中からもしもの時に、保険金や給付金を支払うことを約束したものです。「もしも」とは、死亡や生きている間に病気にかかるリスクのことを指し、生命保険は、生活と家族のために備えるものです。生命保険は、保険金等がどの様に支払われるかによって、「死亡保険」「生存保険」「生死混合保険」と「それ以外の保険」の4つに分類することができます。

- * **死亡保険**・・・終身保険、定期保険があります。一生涯保障してくれる終身保険（掛け捨てではない）一定期間保障してくれる定期保険（掛け捨て）
- * **生存保険**・・・被保険者が、保険期間満了まで生存した場合に保険金が支払われる。「学資保険」「個人年金保険」一般的に払い込んだ保険料相当分の死亡保険金が支払われます。
- * **生死混合保険**・・・死亡、高度障害になったときに保険金が支払われ、保険期間満了後に生存している場合に生存保険金（満期保険金）が支払われる。死亡保険金の額と満期保険金が同額の保険商品となります。「養老保険」
- * **3つの分類以外の保険**・・・「死亡」以外の保険事故を支払対象として、生きている間に起こるリスクに備える保険があります。病気やケガによる入院、手術などに備える「医療保険」や「がん保険」、病気やケガによって収入が減ることに備えた「就業不能保険」などがあります。

最近の「医療保険」で人気なものを1つご紹介いたします。このコロナ禍で人気沸騰なのが、入院一時金が支払われるプラン！例えば、新型コロナウイルス陽性になると入院一時金の給付金が支払われることで、その後の生活も安定しています。

私たちを取り巻くリスクは様々です。自分の環境にあった保険をチョイスして、安心して生活することをお勧めします。

＜取扱代理店＞



株式会社 リスクトランス

〒700-0941 岡山県岡山市北区青江1-7-15 営業時間 平日9時～18時

Risk Trans. Tel.086-235-1110 Fax.086-235-1120



(引受保険会社)
損害保険ジャパン株式会社
SOMPOまわり生命株式会社
第一生命株式会社
メットライフ生命株式会社

このチラシは概要説明したものです。詳しい内容につきましては、取扱代理店または損保ジャパンまでお問合せください。

秋の豆知識 イチョウは、「生きる化石」

イチョウは、太古の地質時代から生きている化石植物のひとつ。
イチョウの起源は、恐竜のいた時代よりももっとずっと前の、約2億年前には世界的にたくさんの種類が分布していたと考えられています。
しかしその後様々な気候変動を経て、現在確認できる原種は中国で野生に生育する1種類のみ。
それが古くに(鎌倉時代からその以前ともいわれ、諸説ある。)
日本に伝来し、日本各地に広まっていったそう。
イチョウは、日本の野山には生育していませんが、
古くから日本人に愛され、人の手によってこれだけたくさん植えられてきた樹木なのです。
恐竜のいた時代よりも更に昔から生息しているとは.....何とも感慨深いですね。



最近話題になっている。「自己肯定感」について

仕事や人生の満足度を高める重要な要素の1つとされる「自己肯定感」。日本人は諸外国の人と比べて自己肯定感が低いと言われており、生きづらさを感じる人たちも少なくありません。
また仕事の重圧に悩んでいる人もいます。では、自己肯定感の低い自分とどう向き合えば良いのでしょうか。自己肯定感が低いと、人間関係に様々な影響をもたらします。「自分は、好かれている」「自分は重要である」「自分は有能である」この3つが脅かされると、心が傷ついたり、自己保身に走って承認欲求が強くなったり、攻撃的になったりして、人間関係に波風を立てるような行動をとってしまうそうです。人からどう思われているかが気になって、他人の評価に深く傷ついてしまう人や、自分にも人にも完璧を求めすぎて、ちょっとしたミスが許せなくなる人もいます。どんなにいい結果が出ても満足できなくなれば、いつまでたっても報われないし、周りからの風当たりも強くなるでしょう。
「自己肯定感」を高めるためには、自分を認めて受け入れていく必要があります。「自分を大切にしてい」自分の価値を認めて、自分を信じることで、自己肯定感は、少しずつ上がって行きます。
自己肯定感を高くして生きやすい人生にしていきましょう。

リスクトランス新聞

10.11月号
発行所
お客様第一委員会

生命保険の基礎知識を学ぼう！

生命保険とは、大勢の人で公平に保険料を負担しあい、その中からもしもの時に、保険金や給付金を支払うことを約束したものです。「もしも」とは、死亡や生きている間に病気にかかるリスクのことを指し、生命保険は、生活と家族のために備えるものです。生命保険は、保険金等がどの様に支払われるかによって、「死亡保険」「生存保険」「生死混合保険」と「それ以外の保険」の4つに分類することができます。

- * **死亡保険**・・・終身保険、定期保険があります。一生涯保障してくれる終身保険(掛け捨てではない) 一定期間保障してくれる定期保険(掛け捨て)
- * **生存保険**・・・被保険者が、保険期間満了まで生存した場合に保険金が支払われる。「学資保険」「個人年金保険」一般的に払い込んだ保険料相当分の死亡保険金が支払われます。
- * **生死混合保険**・・・死亡、高度障害になったときに保険金が支払われ、保険期間満了後に生存している場合に生存保険金(満期保険金)が支払われる。死亡保険金の額と満期保険金が同額の保険商品となります。「養老保険」
- * **3つの分類以外の保険**・・・「死亡」以外の保険事故を支払対象として、生きている間に起こるリスクに備える保険があります。病気やケガによる入院、手術などに備える「医療保険」や「がん保険」、病気やケガによって収入が減ることに備えた「就業不能保険」などがあります。

最近の「医療保険」で人気なものを1つご紹介いたします。このコロナ禍で人気沸騰なのが、入院一時金が支払われるプラン！例えば、新型コロナウイルス陽性になると入院一時金の給付金が支払われることで、その後の生活も安定しています。

私たちを取り巻くリスクは様々です。自分の環境にあった保険をチョイスして、安心して生活することをお勧めします。

《取扱代理店》



株式会社 リスクトランス

〒700-0941 岡山県岡山市北区青江1-7-15 営業時間 平日9時~18時

Risk Trans. Tel.086-235-1110 Fax.086-235-1120



(引受保険会社)
損害保険ジャパン株式会社
SOMPOひまわり生命株式会社
第一生命株式会社
メットライフ生命株式会社

このチラシは概要説明したものです。詳しい内容につきましては、取扱代理店または損保ジャパンまでお問合せください。

編集長の独り言 心に染みるコラム



やったことは全て返ってくる。

やったことは全て返ってきます。

好きになると好かれる。嫌いになると嫌われる。

大切にすると大切にされる。受け入れると受け入れられる。

話を聞くと話を聞いてもらえる。優しくすると優しくされる。

鏡の中は先に笑えません。

あなたから笑いかけてあげましょう。

「自分のやった事は、自分に返ってくる」というのは本当に100%自分に返ってきます。

他の誰かではなく、巡り巡って必ず自分に返ってきます。

良いことも悪いこともそのまま返ってきます。

この法則をプラスに捉え、自分に望む事が叶うよう人を騙したり、嘘をついたりせず、いつも誠実である事が未来の自分を幸せにするのです。

最近話題になっている。「自己肯定感」について

仕事や人生の満足度を高める重要な要素の1つとされる「自己肯定感」。日本人は諸外国の人と比べて自己肯定感が低いと言われており、生きづらさを感じる人たちも少なくありません。また仕事の重圧に悩んでいる人もいます。では、自己肯定感の低い自分とどう向き合えば良いのでしょうか。自己肯定感が低いと、人間関係に様々な影響をもたらします。「自分は、好かれている」「自分は重要である」「自分は有能である」この3つが脅かされると、心が傷ついたり、自己保身に走って承認欲求が強くなったり、攻撃的になったりして、人間関係に波風を立てるような行動をとってしまうそうです。人からどう思われているかが気になって、他人の評価に深く傷ついてしまう人や、自分にも人にも完璧を求めすぎて、ちょっとしたミスが許せなくなる人もいます。どんなにいい結果が出ても満足できなくなれば、いつまでたっても報われないし、周りからの風当たりも強くなるでしょう。「自己肯定感」を高めるためには、自分を認めて受け入れていく必要があります。「自分を大切にしてい」自分の価値を認めて、自分を信じることで、自己肯定感は、少しずつ上がって行きます。自己肯定感を高くして生きやすい人生にしていきたいと思います。

リスクトランス新聞

No.35号

発行所

お客様第一委員会

生命保険の基礎知識を学ぼう！

生命保険とは、大勢の人で公平に保険料を負担しあい、その中からもしもの時に、保険金や給付金を支払うことを約束したものです。「もしも」とは、死亡や生きている間に病気にかかるリスクのことを指し、生命保険は、生活と家族のために備えるものです。生命保険は、保険金等がどの様に支払われるかによって、「死亡保険」「生存保険」「生死混合保険」と「それ以外の保険」の4つに分類することができます。

- * **死亡保険**・・・終身保険、定期保険があります。一生涯保障してくれる終身保険（掛け捨てではない）一定期間保障してくれる定期保険（掛け捨て）
- * **生存保険**・・・被保険者が、保険期間満了まで生存した場合に保険金が支払われる。「学資保険」「個人年金保険」一般的に払い込んだ保険料相当分の死亡保険金が支払われます。
- * **生死混合保険**・・・死亡、高度障害になったときに保険金が支払われ、保険期間満了後に生存している場合に生存保険金（満期保険金）が支払われる。死亡保険金の額と満期保険金が同額の保険商品となります。「養老保険」
- * **3つの分類以外の保険**・・・「死亡」以外の保険事故を支払対象として、生きている間に起こるリスクに備える保険があります。病気やケガによる入院、手術などに備える「医療保険」や「がん保険」、病気やケガによって収入が減ることに備えた「就業不能保険」などがあります。

最近の「医療保険」で人気なものを1つご紹介いたします。このコロナ禍で人気沸騰なのが、入院一時金が支払われるプラン！例えば、新型コロナウイルス陽性になると入院一時金の給付金が支払われることで、その後の生活も安定しています。

私たちを取り巻くリスクは様々です。自分の環境にあった保険をチョイスして、安心して生活することをお勧めします。

《取扱代理店》



株式会社 リスクトランス

〒700-0941 岡山県岡山市北区青江1-7-15 営業時間 平日9時～18時

Risk Trans. Tel.086-235-1110 Fax.086-235-1120



(引受保険会社)
損害保険ジャパン株式会社
SOMPOひまわり生命株式会社
第一生命株式会社
メットライフ生命株式会社

このチラシは概要説明したものです。詳しい内容につきましては、取扱代理店または損保ジャパンまでお問合せください。

新春号 おめでたい縁起物の豆知識

新春第一回目として、宝船に乗った七福神を取り上げてみたいと思います。
あらためて、七福神の名前を挙げてみると一人、二人は知っているものの、名前と顔が、一致しなかったりといった方が多いのでしょうか？更に、それぞれの由来となると...??
そこで、七福神の名前、意味と由来についてみていきましょう。

恵比寿⇒ 唯一の日本古来の神様です。

(えびす) 日本神話のイザナミとイザナギの間に生まれた子供を祀った神様で、もともとは、「大漁追福」の神とされてきましたが、やがて福の神として「五穀豊穰」や「商売繁盛」をもたらす神様となった。

大黒天⇒ もととの大黒天は、インドのヒンドゥー教のシヴァ神・マハーカーラ神のことで

(だいこくてん)「マハー」が大、「カーラ」が黒を意味するので、大黒天という名前がつけました。子の大黒天と日本の大国主大神が習合して「財福」や「食物」をもたらす神様となった。「大国」と「大黒」の読みが「だいこく」となることから習合したとされています

寿老人⇒ 中国の道教の神仙(神)で、南極老人星の化身とされています。日本の七福神の

(じゅうろうじん)一人として「白髪明神」とされることもあります。

酒を好む長寿の神様とされています。寿老人の瓢箪には、不死の霊薬が含まれていて、不老長寿の桃を持っていることが多いです。また、牡鹿を連れている事があります。これは自然と長寿の調和を意味しています。

毘沙門天⇒もともとは、インドのヒンドゥー教のクベーラ神で、戦いの神様でした。

(びしゃもんてん)江戸時代以降は、勝負事にご利益があるとして崇拜されるようになった。

福祿寿⇒ 中国の道教の神で、天南星または南極老人星の化身とされていて長寿と福祿

(ふくろくじゅ)をもたらす神様とされている。

弁財天⇒ 七福神の中で唯一の女性の神様です。もともとは、インドのヒンドゥー教の女神

(べんざいてん)サラスヴァティ神で、後に日本の神と習合して、音楽、財福、知恵の徳のある天女とされました。

布袋尊 ⇒中国の唐末に実在したとされる仏僧で、弥勒菩薩の化身ともいわれています。

(ぼていそん) 富貴繁栄、円満な人格などをもたらす神とされています。

七福神にあやかって幸せな一年になるよう
行動いたしましょう！



リスクトランス新聞

No.36号

発行所

お客様第一委員会

生命保険の基礎知識を学ぼう！

生命保険とは、大勢の人で公平に保険料を負担しあい、その中からもしもの時に、保険金や給付金を支払うことを約束したものです。「もしも」とは、死亡や生きている間に病気にかかるリスクのことを指し、生命保険は、生活と家族のために備えるものです。生命保険は、保険金等がどの様に支払われるかによって、「死亡保険」「生存保険」「生死混合保険」と「それ以外の保険」の4つに分類することができます。

- * **死亡保険**・・・終身保険、定期保険があります。一生涯保障してくれる終身保険(掛け捨てではない) 一定期間保障してくれる定期保険(掛け捨て)
- * **生存保険**・・・被保険者が、保険期間満了まで生存した場合に保険金が支払われる。「学資保険」「個人年金保険」一般的に払い込んだ保険料相当分の死亡保険金が支払われます。
- * **生死混合保険**・・・死亡、高度障害になったときに保険金が支払われ、保険期間満了後に生存している場合に生存保険金(満期保険金)が支払われる。死亡保険金の額と満期保険金と同額の保険商品となります。「養老保険」
- * **3つの分類以外の保険**・・・「死亡」以外の保険事故を支払対象として、生きている間に起こるリスクに備える保険があります。病気やケガによる入院、手術などに備える「医療保険」や「がん保険」、病気やケガによって収入が減ることに備えた「就業不能保険」などがあります。

最近の「医療保険」で人気なものを1つご紹介いたします。このコロナ禍で人気沸騰なのが、入院一時金が支払われるプラン！例えば、新型コロナウイルス陽性になると入院一時金の給付金が支払われることで、その後の生活も安定しています。

私たちを取り巻くリスクは様々です。自分の環境にあった保険をチョイスして、安心して生活することをお勧めします。

《取扱代理店》



株式会社 リスクトランス

〒700-0941 岡山県岡山市北区青江1-7-15 営業時間 平日9時~18時

Risk Trans. Tel.086-235-1110 Fax.086-235-1120



(引受保険会社)
損害保険ジャパン株式会社
SOMPOひまわり生命株式会社
第一生命株式会社
メットライフ生命株式会社

このチラシは概要説明したものです。詳しい内容につきましては、取扱代理店または損保ジャパンまでお問合せください。

編集長の独り言 『家庭は心と...』

皆さまお変わりございませんか？新型コロナ感染症も落ち着いたようですが、これからも継続して各自で感染予防に気を配り行動していきましょう。

世界に目を向けると、ロシアによる軍事侵攻によりウクライナの人々は穏やかな日常生活や多数の尊い命が奪われ、目を背けるような惨状となっております。すべて人間の業によるものです。自然界で生きている肉食動物でさえ、空腹の時は獲物を殺して自分の命を繋ぎますが、必要以上の狩りはしません。空腹でなければ目の前に獲物がいても見向きもしないのです。人間ほど残酷な動物はいませんね。

最近、家はあるが、家庭はない。時間はあるが、ゆとりがない。楽しみはあるが、喜びがない。という方が、増えたような気がします。

とある友人が犬を飼い始めて躰をしていますが、犬小屋に帰らせるため、毎日「ハウス」と言っつけていました。「ハウス」とは家そのものであり、家庭とは違うと思って見ていました。

人間ならば朝に家を出て、夜帰ってくる。ご飯を食ベテレビを見て、お風呂に入って寝る。これは「ハウス」と言っていていいでしょう。つまり、他との関わりを一切持たないのが、「ハウス」です。しかし、家庭とは「ホーム」というように人と人の関わりによって成り立つ処です。ここに「ハウス」と「ホーム」の違いがあると思います。

冒頭に帰した「家はあるけど、家庭がない」というのは「ハウス」はあるけど「ホーム」がなくなりつつあるという懸念を示したものであると理解しています。

家庭は、家族にとってもっとも身近なものです。だからちょっとした争いごともあります。必ずしも平穏ではありません。しかし、家族だから言い合えることもあるのです。つまり人生の鍛錬上のようなものではないでしょうか。家庭の回復を願うのもここにあります。慰め合い、いたわり合い、時にはぶつかり合う。それができるのが家庭なのです。

家庭には光も闇もあります。その光によって、自分自身が照育されます。それは、人が人となっていく場であるといっても良いでしょう。皆様は、どんな家庭を築かれているでしょうか。

リスクトランス新聞

No.37号
発行所
お客様
第一委員会

生命保険の基礎知識を学ぼう！

生命保険とは、大勢の人で公平に保険料を負担しあい、その中からもしもの時に、保険金や給付金を支払うことを約束したものです。「もしも」とは、死亡や生きている間に病気にかかるリスクのことを指し、生命保険は、生活と家族のために備えるものです。生命保険は、保険金等がどの様に支払われるかによって、「死亡保険」「生存保険」「生死混合保険」と「それ以外の保険」の4つに分類することができます。

- * **死亡保険**・・・終身保険、定期保険があります。一生涯保障してくれる終身保険(掛け捨てではない) 一定期間保障してくれる定期保険(掛け捨て)
- * **生存保険**・・・被保険者が、保険期間満了まで生存した場合に保険金が支払われる。「学資保険」「個人年金保険」一般的に払い込んだ保険料相当分の死亡保険金が支払われます。
- * **生死混合保険**・・・死亡、高度障害になったときに保険金が支払われ、保険期間満了後に生存している場合に生存保険金(満期保険金)が支払われる。死亡保険金の額と満期保険金と同額の保険商品となります。「養老保険」
- * **3つの分類以外の保険**・・・「死亡」以外の保険事故を支払対象として、生きている間に起こるリスクに備える保険があります。病気やケガによる入院、手術などに備える「医療保険」や「がん保険」、病気やケガによって収入が減ることに備えた「就業不能保険」などがあります。

私たちを取り巻くリスクは様々です。自分の環境にあった保険をチョイスして、安心して生活することをお勧めします。

《取扱代理店》



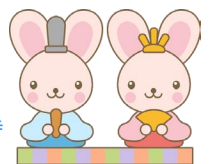
株式会社 リスクトランス

〒700-0941 岡山県岡山市北区青江1-7-15 営業時間 平日9時～18時

Risk Trans. Tel.086-235-1110 Fax.086-235-1120

作成日2023.2.20

このチラシは概要説明したものです。詳しい内容につきましては、取扱代理店または損保ジャパンまでお問合せください。



(引受保険会社)
損害保険ジャパン株式会社
SOMPOひまわり生命株式会社
第一生命株式会社
メットライフ生命株式会社

6月5日は、環境の日
環境の日にちなみSDGsについて！

世界中の様々な国で、環境問題（気候変動）・貧困・紛争・人権問題・新型コロナ等の感染症、多くの課題に直面しています。このままでは、安定してこの世界で暮らし続けることが困難になっていくのではないかと。そこで、SDGsについて勉強してみましょう。

SDGsとは、「持続可能な開発目標」。簡単に言うと「世界中にある環境問題・差別・貧困・人権問題といった課題を、世界のみならず2030年までに解決していこう」という計画・目標の事です。

*「持続可能な」という部分は、「人間の活動が自然環境に悪影響を与えず、その活動を維持できることを意味しています。（改善する動きを）長期間に渡って、実施し続けられる」という意味。

もっとわかりやすく要約すると

「貧困で困っている人を無くす」：発展途上国への支援等。

「差別のない社会を作る」：年齢や性別、障害、人種、民族、出自、宗教、経済的地位等で差別をしない社会を実現していく。

「環境を大切に」：地球環境・自然環境に配慮しながら、国や企業が活躍できるようにしていく。

日本政府は中長期戦略である「SDGs実施指針」を策定。2019年12月に初めて同指針の改定を行い、今後の推進体制における日本政府及び各ステークホルダーの役割と連携の必要性について明記し具体的な取組を加速させるため「SDGsアクションプラン」を毎年策定し、国内における実施と国際協力の両面でSDGsを推進します。

※ESG投資とは？

SDGsは2015年の国際サミットで採択されESGはそれよりも10年ほど前に同じ国連の「グローバルコンパクト」という機関が提唱し始めました。

Eは環境・Sは社会・Gはガバナンス（体制）持続可能な社会の為の重要な三つの要素の頭文字です。この三つの要素をしっかりと経営に浸透させている企業を選んで投資するのがESG投資です。わかりやすく言うとEは、自社及びバリューチェーンにおけるエネルギー使用量やCO2排出量、環境に負荷のかかるプラスチックなどの削減、Sは、世の中の格差、自社に及びバリューにおける人権への配慮や一人の個性を重んじる取組などが含まれます。Gは、EやSを実現するための透明で公正な経営です。

このような企業に投資することがESG投資であり一般消費者もその企業の製品を購入する事で、ESG投資に参加することができます。

リスクトランス新聞

No.38号
発行所
お客様
第一委員会

編集長の独り言 ～心に留めたい、論語の教え！～

※仕事が好きくない。

論語

「之れを知る者は之れを好む者に如(し)かず。之れを好む者は之れを楽しむ者に如(し)かず」

現代語訳

ある物事を理解している人には知識があるが、好きな人には敵わない。ある物事を好きな人は、楽しんでいる人には敵わない。

日々働いていて、ふと「私はこの仕事に向いていないんじゃないかな」と悩んだことはありませんか。そんなときほど結果を出せない事を悔み、負のスパイラルに陥りがちですが、孔子は「知る」、「好きになる」、「楽しむ」ことの大切さを述べています。

「やらされている」と感じている物事は、いつでも経っても上達しません。それどころか「面倒だ」、「投げ出したい」とさえ思うでしょう。まずは、目の前の「やるべきこと」を整理し、「好きになる」「楽しもう」と意識することが働く・学ぶうえで欠かせない要素では、ないでしょうか。

《取扱代理店》



株式会社 リスクトランス

〒700-0941 岡山県岡山市北区青江1-7-15 営業時間 平日9時～18時

Risk Trans. Tel.086-235-1110 Fax.086-235-1120

作成日2023.5.2

このチラシは概要説明したものです。詳しい内容につきましては、取扱代理店または損保ジャパンまでお問合せください。



(引受保険会社)
損害保険ジャパン株式会社
SOMPOひまわり生命株式会社
第一生命株式会社
メットライフ生命株式会社

超低金利時代 政府もお勧めする投資のお話！

この所の超低金利時代に、政府もお勧めの投資について、お話してみようかと筆を執りました。まず、投資とは？利益の獲得を見込んで事業や金融商品などに自己資金を出すことです。具体的な投資先には、株や投資信託、不動産などがあります。投資は何のためにするの？ 将来に向けてお金を増やしたり、インフレによる物価上昇に備えたりするために行います。

金融商品に投資をするメリット

メリット① 資産を増やすことができる。（複利効果を利用しながら）
複利効果とは、運用で得た利益を元本にプラスして再投資することで、利子に利子がつくこと。

メリット② 税制優遇制度が利用できる。
投資の中では、iDeCo（確定拠出年金）掛金が全額所得控除できます。また、NISAは、それぞれ定められた上限額の範囲内で投資した場合、売却益や配当金にかかるはずの税金20.315%が一定期間非課税です。

デメリット 資産が減るリスクがある。
投資では保証がなく、購入時の金額から下がってしまうリスクがある。

投資の種類 株式投資・投資信託などがあります。

投資初心者にお勧めの投資方法

お勧め① つみたてNISAやiDeCoを利用した積立投資*やポイント投資

お勧め② 株・投資信託

* 金融庁もお勧めの積立投資（ドルコスト平均法）価格が変動する商品を定期・定額で購入する投資方法

投資で元本割れしたらどうなるの？ 手元に戻ってくるお金が、最初に投資した金額より減ってしまうことです。うらを返せば、投資した資金以上の損失は出ないということです。投資をしたいけれど、資金が減るのが怖いという場合は、少額投資を利用するところからスタートすることをお勧めします。

保険でも投資できる。

投資のお話を上記で、してきましたが、生命保険会社でも取り扱っている変額保険という保険は、皆さまご存知でしょうか？つみたてNISAとかiDeCoのように長期の定額積立投資（ドルコスト平均法）をして老後の資産形成だったり、もしもの時の補償だったり幅広い安心を提供しています。保険会社ごと、商品によって内容は違うものの、主だった保障内容は死亡保険だったり、3大疾病保障保険だったり、年金だったり様々ですが、運用者ご本人のニーズにあった保障内容をお選び頂いて投資することができます。

編集長の独り言 論語に学ぶ 第二談

知識がなかなか身につかない

「子曰く、学びは及ばざるが如くせよ。猶之を失わんことを恐れよ。」

【現代語訳】

先生が言われた。まだまだ自分は十分でないという思いを持ち続けるのが学ぶということだ。のみならず、学んだことは失わないよう注意しなさい。

成長を実感する瞬間は嬉しいもの。しかし、そこで「自分はもう十分に学んだからできる。」と調子にのるのではなく「常に謙虚であれ」と孔子は主張した。また、知識を得たら終わりという簡単なものではありません。

どんなに優れたスポーツ選手や職人であっても、その道から一旦離れてしまえば腕は鈍ります。

自分の武器を増やし、自信を持つためには謙虚であると同時に、常に学ぼうとする姿勢を維持する必要があります。

リスクトランス新聞

No.39号
発行所
お客様第一委員会

《取扱代理店》



株式会社 リスクトランス

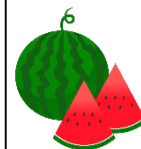
〒700-0941 岡山県岡山市北区青江1-7-1 営業時間 平日9時～18時

Risk Trans.

Tel.086-235-1110 Fax.086-235-1120

作成日：2023.6.20

このチラシは概要説明したものです。詳しい内容につきましては、取扱代理店または損保ジャパンまでお問合せください。



(引受保険会社)
損害保険ジャパン株式会社
SOMPOひまわり生命株式会社
第一生命株式会社
メットライフ生命株式会社

効果的な睡眠術 睡眠と生産性の関連性

多くの人は、働くことについて考える時、睡眠にまでは目を向けていません。しかし実は睡眠こそが創造的な仕事の源であることが、近年いくつかの調査によって明らかになってきました。今回は、睡眠と日中のパフォーマンスの関連、そして生産性を上げるための睡眠の技術について見ていきましょう。

睡眠の質を高める上で最も重要なのが、入浴後すぐに訪れる深い睡眠です。睡眠が、体は休んでいても脳は活動しているレム睡眠と、体も脳も休息しているノンレム睡眠の2つに分類されることは有名です。レム睡眠とノンレム睡眠は、90分周期で交互に繰り返されます。そして最高の睡眠の基礎になるのが、入浴後最初に訪れる深い眠り、つまり最初のノンレム睡眠に当たる90分間です。この90分間では、睡眠全体で分泌される成長ホルモンのうち、70～80%が分泌されています。

最初のノンレム睡眠をしっかり取ることが出来れば、睡眠の重要な役割は、ほぼ確保出来ていると言っても過言ではありません。

最高の90分の確保のために重要なのは、ベッドで最初に訪れる眠りを逃さず、スムーズに入眠することです。具体的な方法をいくつかご紹介いたします。

①寝る90分前に入浴する。

②脳が寝る準備をする。

- ・寝る前のスマートフォンはご法度。
- ・夕方以降は頭を使う仕事は入れない。
- ・カフェイン・お酒は寝る3時間前まで 等

上記の睡眠術を駆使し、ぜひ今日から睡眠の質の向上に努めましょう。

先進国の中でも非常に睡眠時間が短く、睡眠の質も悪いとされる日本人ですが、生産性が求められる現代こそ、睡眠と真剣に向かい合い、パフォーマンスを向上させることが求められています。

大リーガーの大谷翔平さんも睡眠の重要性を認識して実践しています。

国ではNISAを推奨しているが、保険でも投資できる。

国では、積立NISAを推奨していますが、生命保険会社でも取り扱っている変額保険という保険は、皆さまご存知でしょうか？積立NISAとかiDeCoのように長期の定額積立投資（ドルコスト平均法）をして老後の資産形成だったり、もしもの時の補償だったり幅広い安心を提供しています。

保険会社ごと、商品によって内容は違うものの、主だった保障内容は死亡保険だったり、3大疾病保障保険だったり、年金だったり様々ですが、運用者ご本人のニーズにあった保障内容をお選び頂いて投資することができます。

編集長の独り言 儒教で説く五常について

この号では、儒教の中の五常（ごじょう）について考えてみたいと思います。仁（じん）、義（ぎ）、礼（れい）、智（ち）、信（しん）を合わせて五常と言われています。

「仁」は人間らしい情け深さや他者を思いやる心。

「義」は正義や道徳的な行い。

「礼」は社会的な儀礼や作法。

「智」は知恵や理性。

「信」信頼や誠実さ。

君主が民を案じ、社会を調和させ、国を永続させていく事を目的とした価値観です。

《取扱代理店》



株式会社 リスクトランス

〒700-0941 岡山県岡山市北区青江1-7-15 営業時間 平日9時～18時

Risk Trans.

Tel.086-235-1110 Fax.086-235-1120

作成日:2023.9.1

このチラシは概要説明したものです。詳しい内容につきましては、取扱代理店または損保ジャパンまでお問合せください。

リスクトランス新聞

No.40号

発行所

お客様第一委員会



(引受保険会社)
損害保険ジャパン株式会社
SOMPOひまわり生命株式会社
第一生命株式会社
メットライフ生命株式会社