

# 明けましておめでとうございます。 新春のおせち料理の意味とは？

## おせち料理の起源

おせち料理の起源は、弥生時代からといわれています。  
中国から縄文時代に稲作が渡り、弥生時代にかけて広まったのがきっかけです。  
「節」を季節の変わり目としていた中国では、「節供」として節ごとにお供えする風習があります。  
その年の子孫繁栄や家内安全などを祈るために、日本では正月に神様が訪れるといひ伝えがあり、おせち料理が正月に食べられるようになりました。  
おせち料理の起源は、弥生時代からと先述しましたが、実はおせちが定着し始めたのは奈良から平安時代といわれています。  
宮中行事として節の儀式が執り行われており、邪気を払ったり不老長寿を願ったりする目的で祝い料理として振る舞ってからは定番料理として受け入れられてきました。それらが現代まで引き継がれるようになり、今もなお元旦に向けておせち料理が作られています。

## 当時のおせち料理

正月料理として定着した当時のおせち料理は、現代以上に山や海の幸が多めでした時代が流れ江戸時代後期になると、料理はもちろん具材一つ一つに意味を込めるようになりました。新年を祝うためにおせちを食べ、その年の繁栄などを願うことから大晦日におせち料理を作り始めたのです。丁度この頃から、家族揃っておせちを食べるといふ風習も生まれました。

更に、おせちの重箱文化は、室町時代から既にありました。重箱におせち料理を詰める理由は、「箱を重ねる＝めでたさを重ねる」という意味を込められているのです。箱を重ねることでスペースを取らず、来客に振舞いやすいという利便性もあります。

そんな現代では、時代に合わせて簡単かつ美味しく安いおせち料理が好まれます。昔ながらの具材を取り入れつつ、あまり好まない具材は代用する方が多いです。

# リスクトランス新聞

No.42号  
発行所  
お客様第一委員会

## 国ではNISAを推奨しているが、保険でも投資できる。

国では、積立NISAを推奨していますが、生命保険会社でも取り扱っている変額保険という保険は、皆さまご存知でしょうか？積立NISAとかiDeCoのように長期の定額積立投資（ドルコスト平均法）をして老後の資産形成だったり、もしもの時の補償だったり幅広い安心を提供しています。  
保険会社ごと、商品によって内容は違うものの、主だった保障内容は死亡保険だったり、3大疾病保障保険だったり、年金だったり様々ですが、運用者ご本人のニーズにあった保障内容をお選び頂いて投資することができます。

## 編集長の独り言 論語に学ぶ第四談

読書で効果的に知識を身につけたい

「子曰く、学びて思わざれば罔（くら）し。思いて学ばざれば殆（あやう）し。」

【現代語訳】

先生は、言われた。読書や先生から学ぶだけで、自分で考えることを怠ると、知識が身につかない。しかし考えることばかりで読書を怠ると、独断的になって危険である。

知識を身につけるための読書、そして知識を自分の血肉とするための思索。良い行動につなげるためには両方が必要となります。たとえば、料理をするにしてもレシピ本を読むだけでは決して料理は上達しません。かと言って料理の知識がない人がレシピ本を読まずにいきなり料理をしても、独自の味付けや調理方法では、美味しい料理を完成させるのは難しいでしょう。効果的に知識を身につけるには、読書で知識を学ぶだけでなく、その知識を活かして自分自身の頭で考える。そのバランスを上手にとることが大事であると孔子は論じています。

＜取扱代理店＞



# 株式会社 リスクトランス

〒700-0941 岡山県岡山市北区青江1-7-15 営業時間 平日9時～18時

Risk Trans. Tel.086-235-1110 Fax.086-235-1120



作成日2023.12.15

過去発行分は弊社ホームページにて公開しています。

このチラシは概要説明したものです。詳しい内容につきましては、取扱代理店までお問合せください。

(引受保険会社)  
損害保険ジャパン株式会社  
SOMPOひまわり生命株式会社  
第一生命株式会社  
メットライフ生命株式会社