

6月の豆知識

6月は水無月ともいいます。「水の無い月」と書きますが、この「無」は「の」を意味する連体助詞の「な」であるため、水無月は「水の月」という意味になります。陰暦六月は田に水を引く月であったため、《《 水の月＝水無月 》》といわれるようになったと考えられています。

さて、そろそろ梅雨入りですね。雨が降り続き、空はどんより、空気もジメジメして蒸し暑い日が続きます。6月は鬱々としたイメージを持つ方が多いと思いますが、視点を変えれば紫陽花やジューンブライドなど、6月ならではの風物詩もたくさんあります。県内各所に紫陽花の名所がありますので、是非お近くの紫陽花スポットに足を運んでリフレッシュしてみてもいかがでしょうか？

県内の
オススメ
TOP 5

- ①吉備津神社 【岡山市北区】
- ②美咲花山園 【久米郡美咲町】
- ③たけべの森公園 【岡山市北区】
- ④深山公園 【玉野市】
- ⑤津山城 鶴山公園【津山市】



ホクラ新聞

No. 2

発行所
お客様第一委員会

～熱中症対策～



厚生労働省ホームページより

今年の夏も猛暑と言われておりますので、熱中症に備えて予防策をご案内します。

屋内では

- ・エアコン等で温度を調節
- ・遮光カーテンやすだれを利用
- ・室温をこまめに確認
- ・WBGT値も参考に

屋外では

- ・日傘や帽子の着用
- ・日陰の利用、こまめな休憩
- ・天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える

カラダの蓄熱を 避けるために

- ・通気性の良い吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどでカラダを冷やす

いまさら聞けない... ガン保険の選び方

ガン診断時に、医療費だけでなく生活費や交通費など使いみちが自由な一時金（診断一時金）を受け取れる保障と、がんの治療費をまかなうことができる治療給付金を受け取れる保障があると安心です。

診断一時金

+

治療給付金

診断一時金はどんな用途にも使える！

がんの治療中は、医療費以外にも生活費や交通費など、さまざまな費用が必要になることがあります。診断一時金は、「ガンと診断されたら50万円」など、どんな用途にも使えるまとまったお金を一度に受け取ることができます。

治療給付金は最新の治療に備えられる！

治療給付金で抗がん剤・ホルモン剤治療や放射線の治療費などの保障を定期的に受けられ、高額になりがちな最新のがん治療に手厚く備えられます。

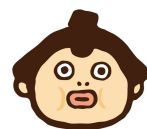
ぜひご自身の保険内容も見直してみてください(^ ▽ ^)

編集長の独り言

はじめまして。
今回から津山支店の事務員Mが編集させていただきます！

～事務員Mのプロフィール～

36歳の年女です。2歳の娘がおり、イヤイヤ期真っ只中で毎日充実しています(TvT)
ハマっていることは、相撲観戦です。押し力士は、横綱豊昇龍！！
昇進のときに色々ニュースになりましたが、頑張っている～と思っています。



未熟ではありますが、丁寧な対応を心掛け、皆様のお役に立てるよう頑張りますので、どうぞよろしくお願い致します！

《取扱代理店》

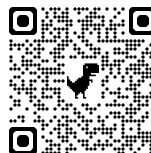


HOKURA

ホクラ株式会社

岡山本店 〒700-0941 岡山市北区青江1-7-15
Tel : 086-235-1110 Fax:086-235-1120
営業時間：平日9時～18時

津山支店 〒708-0002 津山市上河原211-18
Tel : 0868-23-3877 Fax:0868-23-6012
営業時間：平日9時～17時



(引受保険会社)
損害保険ジャパン株式会社
SOMPOひまわり生命株式会社
第一生命株式会社
メットライフ生命株式会社



過去発行分は弊社ホームページにて公開しています。このチラシは概要説明したものです。詳しい内容につきましては、取扱代理店までお問合せください。

作成日2025.5.20