

# 8月の豆知識

夏本番ですね！年々暑くなりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

8月は、日本中で家族や祖先を敬う「お盆」の季節です。お盆には地域ごとに様々な風習がありますが、共通しているのは、亡き人を想い、感謝を伝える心です。多くの地域では、迎え火・送り火を焚いて先祖を迎え、送り出します。京都の「五山送り火」は全国的にも有名ですよね。

また、茄子やキュウリで作る精霊馬も、祖先の霊が行き来しやすいようにとの願いが込められた風習です。四国では精進料理、東北では手作り団子など、地域ごとのお供えも豊かです。



お盆は家族や親戚が集い、昔話に花を咲かせる大切な時間でもあります。全国に息づく習慣を感じながら、今年も心を込めたお盆を過ごしてみたいはいかがでしょうか？

# ホクラ新聞

No. 3

発行所  
お客様第一委員会

## 飽きずにツルっと！そうめんアレンジつゆ3選

いつもの「めんつゆ」にちょい足しで気分リフレッシュ。暑い日の手抜きご飯に◎

### 天かす×卵

<材料>

- ・めんつゆ(4倍濃縮)・・・25ml
- ・冷水・・・75ml
- ・天かす・・・大さじ1～2
- ・生卵・・・1個
- ・青のり・・・ひとつまみ

めんつゆと冷水をまぜて、残りの材料を入れる

### 濃厚ごまだれ

<材料>

- ・めんつゆ(4倍濃縮)・・・25ml
  - ・冷水・・・75ml
  - ・ねりごま・・・大さじ1
  - ・すりごま・・・小さじ1
- めんつゆと冷水、ねりごま、すりごまを混ぜ合わせてラー油をかける

### 豆乳トマト

<材料>

- ・めんつゆ(4倍濃縮)・・・25ml
- ・豆乳・・・75ml
- ・すりごま・・・小さじ1
- ・トマト...1/4 個(角切り)

めんつゆと豆乳、すりごまを混ぜ合わせてトマトを乗せる

## 台風シーズン目前！火災保険の備え

「火災保険＝火事だけ」  
と思いませんか？

実は、台風による屋根の損傷・雨漏りなども“風災”として補償される場合があります。家具や家電なども対象に入っているか、これを機にぜひお住いの保険を確認してみてください。



台風に備えよう！

### 《安心チェックリスト》

- ベランダや庭の物を片付けた  
(植木鉢、物干し竿、自転車など)
- 窓・雨戸の状態を確認した  
(割れ・がたつきがないか、鍵の確認)
- 雨どい・排水口を掃除した  
(落ち葉やゴミが詰まっていないか)
- 停電に備えて懐中電灯・電池を準備した
- モバイルバッテリーを準備し充電した
- 3日分の水や食料をストックした
- ハザードマップで避難場所を確認した
- 火災保険の内容を見直した

## 編集長の独り言

2025年は<昭和100年><戦後80年>  
という節目の年です。

1945年8月15日に終戦を迎え、それ以降、日本は平和の大切さとともに、くらしを築き上げてきました。

「命があること」「家族と過ごせること」  
「毎日を安心して過ごせること」

-----今では当たり前ですが、これらはかつての教えや努力のもとに成り立っています。

私たちの仕事もまた、大切な“日常”を守るお手伝いの一つ。保険を通じて、皆様に小さな安心をお届けできたらと願っています。

《取扱代理店》



HOKURA

## ホクラ株式会社

岡山本店

〒700-0941 岡山市北区青江1-7-15  
Tel : 086-235-1110 Fax:086-235-1120  
営業時間：平日9時～18時

津山支店

〒708-0002 津山市上河原211-18  
Tel. : 0868-23-3877 Fax:0868-23-6012  
営業時間：平日9時～17時



(引受保険会社)  
損害保険ジャパン株式会社  
SOMPOひまわり生命株式会社  
第一生命株式会社  
メットライフ生命株式会社



過去発行分は弊社ホームページにて公開しています。このチラシは概要説明したものです。詳しい内容につきましては、取扱代理店までお問合せください。

作成日2025.7.20